

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# RFA-behandeling schildklier

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over de RFA-behandeling. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Het kan zijn dat niet alles in de folder zo gaat als staat beschreven. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

### **Wat is een RFA-behandeling?**

RFA is een behandeling waarbij we cellen, in dit geval een goedaardige knobbel in de schildklier, kapot maken door de cellen te verhitten. De afkorting RFA staat voor Radio Frequentie Ablatie. De naam vertelt wat de behandeling inhoudt. Radio Frequentie betekent dat we gebruikmaken van radiogolven. Ablatie staat voor het verwijderen van cellen.

### **Vorbereiding**

Wanneer u voor een RFA-behandeling naar het Maasstad Ziekenhuis komt, is het handig om de volgende informatie te bespreken met uw arts:

- Wanneer u antistollingsmiddelen (ook wel bloedverduuners genoemd) gebruikt. U moet misschien tijdelijk stoppen met deze medicatie.
- Wanneer u een pacemaker, ICD, neurostimulator, insulinepomp of cochleair implantaat heeft.

### **De behandeling**

Voor deze behandeling komt u naar de afdeling Dagbehandeling. U krijgt bericht hoe laat en waar u in het ziekenhuis moet zijn. Het is voor uw begeleider helaas niet mogelijk om op de afdeling Dagbehandeling te wachten tijdens de behandeling. Wij bellen uw begeleider wanneer u weer opgehaald mag worden.

Op de dag van opname krijgt u, als het nodig is, eerst een bloedonderzoek om de bloedstolling te controleren. En u krijgt een tablet oxazepam. Dit medicijn heeft een kalmerende en ontspannende werking.

Dan krijgt u een speciaal jasje dat u tijdens de behandeling draagt. Uw ondergoed mag u aanhouden. Uw andere kleding moeten uit. We brengen u in bed naar de afdeling Radiologie.

Tijdens de behandeling ligt u op een onderzoekstafel met het hoofd iets achterover. Op elke arm wordt een aardingssticker (een soort grote 'plakker') geplakt. Met behulp van echografie bepaalt de radioloog de plaats van de knobbel. Vervolgens spuit de radioloog een plaatselijk verdovingsmiddel in.

Bij de prikplek wordt uw huid goed schoongemaakt en daarna afgedekt met een steriele doek. De radioloog prikt dan de knobbel in uw schildklier aan met een speciale naald. Het puntje van deze naald is warm en maakt de cellen van de schildklierknobbel stuk. De radioloog prikt steeds op een andere plek, totdat de hele knobbel is behandeld. Het stuk maken van de cellen zorgt er uiteindelijk voor dat de schildklierknobbel verschrompeld. Het verschrompelen is een langzaam proces wat 6 tot 12 maanden duurt.

Tijdens de behandeling vraagt de radioloog regelmatig aan u om iets te vertellen. Zo kan de radioloog bepalen of u klachten heeft van de behandeling.

Aan het eind van de behandeling krijgt u een pleister. Om nabloeden te voorkomen, drukt u zelf met een platte hand en gestrekte vingers op de prikplek. U doet dit een half uur. De radioloog legt u uit hoe u dit moet doen. Ook krijgt u een koud kompres mee tegen een zwelling te voorkomen.

De behandeling duurt 45 tot 90 minuten.

## **Na de behandeling**

U gaat na de behandeling terug naar de afdeling Dagbehandeling. Hier blijft u nog een paar uur totdat de radioloog langs is geweest om te controleren of alles goed is gegaan. Als alles goed is mag u naar huis.

Na de behandeling krijgt u een pleister op de plek van prikken. De pleister mag u na 24 uur verwijderen. Wij adviseren u tot 48 uur na de behandeling rustig aan te doen, niet te sporten en niet zwaar te tillen. Zo houdt u het risico op nabloeden zo klein mogelijk. Ook het masseren van de prikplek raden wij af.

## **Kalmerende medicatie**

Tijdens de RFA-behandeling heeft u oxazepam gekregen. Dit is een kalmerend middel dat helpt bij het ontspannen. Wanneer u naar huis gaat, werkt het medicijn nog. Daarom mag u niet zelf naar huis rijden en adviseren wij om, de eerste uren na het onderzoek, geen alcohol te drinken.

## **Pijn**

Als er in uw hals geprikt is, kan dit na afloop pijnlijk zijn. U kunt na de behandeling paracetamol innemen tegen de pijn, maximaal 4 keer 1000 mg per dag. Daarnaast kan er een kleine blauwe plek ontstaan op de plek waar u bent geprikt. Dit is normaal.

## **Zwangerschap en borstvoeding**

Zwangerschap en borstvoeding zijn bij deze behandeling geen probleem.

Als u zwanger bent is inname van oxazepam niet verstandig. Het onderzoek wordt dan zonder oxazepam gedaan.

### Risico's en complicaties

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Gelukkig gebeurt het niet vaak, maar het is belangrijk dat u er van op de hoogte bent. De complicaties kunnen zijn:

- Heesheid: De stemzenuw kan tijdens de behandeling worden geprikkeld, hierdoor kunnen heesheid en een stemverandering optreden. Dit is meestal tijdelijk. Bij een heel klein percentage kan dit permanent blijven.
- Huidschade: Door de plakkers die op uw benen of armen worden geplakt kan er huidirritatie optreden of lichte huidverbranding. In de meeste gevallen trekt dit vanzelf weer weg.
- Infecties: De behandeling vindt plaats onder steriele omstandigheden. Dit betekent dat de prikplek voor de behandeling ruim wordt gedesinfecteerd en dat er steriele materialen worden gebruikt. Het risico op een eventuele infectie is gemiddeld lager dan 1%.
- Bijwerkingen verdovingsmiddel: Het plaatselijke verdovingsmiddel dat we gebruiken, geeft zelden bijwerkingen. In een klein aantal gevallen (kleiner dan 0,1%) kan een huidreactie (roodheid en/of jeuk) of een allergische reactie optreden. De risico's zijn groter als u in het verleden al eens een allergische reactie op een plaatselijk verdovingsmiddel heeft gehad. Dit willen wij dan uiteraard graag voor de start van het onderzoek weten.

### Wanneer contact opnemen?

Als u thuis ernstige pijn krijgt, duizelig wordt, een grote bloeding krijgt of als u zich niet goed voelt en u denkt dat dit te maken heeft met de behandeling, neemt u dan contact met op met de afdeling Radiologie.

Van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur kunt u bellen naar de afdeling Radiologie via (010) 291 22 00. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (010) 291 35 99.

### **Nazorg op de polikliniek**

Uw internist krijgt van de afdeling Radiologie een verslag hoe de behandeling is gegaan. Na vier 4 heeft u een telefonische afspraak met deze internist. Daarna volgt na 3, 6 en 12 maanden een poliklinische controle met bloedonderzoek en een echo van uw hals om het effect van de behandeling te bekijken. Als alles naar wens gaat, stopt de nazorg na 1 jaar.

### **Vragen?**

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie (010) 291 22 00 of met de polikliniek Interne Geneeskunde (010) 291 22 20.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

