

PATIËNTEN INFORMATIE

Littekencorrectie

Polikliniek Plastische Chirurgie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze efolder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een littekencorrectie. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Het kan zijn dat niet alles in de folder zo gaat als staat beschreven. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Algemeen

Bij beschadiging van de huid van het menselijk lichaam door een operatieve behandeling, een ongeval of een brandwond kan littekenvorming optreden.

Littekens kunnen dik (hypertrofisch) worden of zelfs buiten de begrenzing van het oorspronkelijke litteken gaan groeien en wild vlees veroorzaken: keloïd. Deze te veel aan littekenvorming wordt vaker gezien bij mensen met een donkere huidskleur of mensen die een lichte, rossige huidskleur hebben. Lichaamsdelen zoals de schouders, rug en het borstbeen geven een meer verhoogde kans op littekenvorming dan elders op het lichaam.

Een litteken kan worden beïnvloed door de richting van het litteken ten opzichte van de huidspanningslijnen. Bij het aanspannen van de gelaatsspieren kan dit duidelijk worden bekeken.

Een wond welke is veroorzaakt door een scherp mes geeft 'mooiere' littekens dan bijvoorbeeld een scheurwond. Een verhoogde spanning op de wond bij het sluiten geeft vaak een breed litteken. Verder blijkt dat jonge mensen en kinderen door de hogere huidspanning meer kans hebben op littekenvorming dan oudere mensen.

Klachten/symptomen

De klachten/symptomen kunnen bestaan uit:

- Dikke en harde littekens;
- De littekens veroorzaken wild vlees (keloïd);
- Verkleurde littekens;
- Het niet mooi vinden/ontevreden zijn over de vorm van het litteken;
- Zich onzeker voelen over de litteken(s).

Diagnose

U komt bij de plastisch chirurg voor een intakegesprek. In dit gesprek worden uw klachten, vragen en wensen besproken. Verder kijkt de plastisch chirurg of een littekencorrectie bij u mogelijk is. Als blijkt dat dit mogelijk is, bespreekt de arts met u de operatie, hetgeen de operatie precies inhoudt en wat u kunt verwachten. U krijgt uiteraard de gelegenheid om vragen te stellen.

Als het gaat om een klein litteken dan is een plaatselijke verdoving voldoende.

Als het gaat om een groot litteken kan worden besloten om de operatie onder volledige verdoving uit te voeren. Bij een volledige verdoving, moet u voor de operatie een afspraak maken voor het preoperatieve onderzoek. Tijdens dit onderzoek worden vragen gesteld met betrekking tot uw gezondheid. Ook bespreekt u met de anesthesist de verdoving. Deze screening is 1 maand geldig.

Operatieve behandeling – Algemeen

De operatie kan worden uitgevoerd onder plaatselijke verdoving, regionale verdoving of volledige verdoving.

Als de operatie onder volledige of regionale verdoving (narcose) wordt uitgevoerd, gelden de volgende regels:

- U wordt opgenomen op de dag dat u wordt geopereerd.
- In de brief die u van het ziekenhuis krijgt opgestuurd staat vermeld waar u zich moet melden.
- De operatie vindt plaats onder volledige verdoving. Dit betekent dat u nuchter moet zijn en vanaf 24.00 uur de avond voor de ingreep niet meer mag eten, drinken en/of roken.

Als de littekencorrectie op de polikliniek wordt uitgevoerd, gelden de volgende regels:

- U mag gewoon eten en drinken.

De duur van de operatie hangt af van de grootte van het litteken.

Operatieve behandeling – Voor de operatie

- Geef eventuele allergieën vóór de ingreep door aan de plastisch chirurg en de anesthesist.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u hier enige tijd van tevoren mee stoppen. Bespreek dit met de behandelend arts. Wanneer u hiermee opnieuw mag starten wordt ook met u afgesproken, meestal is dit 1 dag na de operatie.
- Haal paracetamol in huis.
- Smeer het operatiegebied niet in met crème/bodylotion.

Als u niet onder plaatselijke verdoving wordt geopereerd wordt een infuus ingebracht, zodat de verdoving, vocht en eventuele medicijnen kunnen worden toegediend.

Operatieve behandeling – De procedure

De plastisch chirurg tekent het operatiegebied af. Het oude litteken wordt verwijderd. De plastisch chirurg kan ervoor kiezen om gebruik te maken van een brandend pincet om bloedvaatjes dicht te schroeien. De huidranden worden vervolgens weer met zeer fijn hechtmateriaal aan elkaar gehecht. Op het laatst wordt het geheel afgeplakt met hechtpleisters. Zonodig wordt een extra pleister of verband aangebracht tegen doorlekken.

Operatieve behandeling - Directe nazorg

In het ziekenhuis na regionale of algehele verdoving

- U wordt wakker op de uitslaapkamer;
- Regelmatig voert de verpleegkundige controles uit (bloeddruk, polsslag en het verband wordt gecontroleerd op doorbloeden);
- U wordt naar de verpleegafdeling begeleid;
- U kunt last hebben van misselijkheid door de verdoving. Vraag zonodig naar medicatie tegen misselijkheid op de verpleegafdeling;
- Het operatiegebied kan pijnlijk aanvoelen. Vraag zo nodig naar pijnmedicatie op de verpleegafdeling.

Als u zich goed voelt en u heeft gedronken/gegeten en geplast mag u naar huis. Bij een overnachting komt u meestal voor u naar huis gaat nog naar de polikliniek ter controle.

In het ziekenhuis na plaatselijke verdoving

- U wordt door de verpleegkundige begeleid naar de ru ruimte. Hier verblijft u ongeveer 10-15 minuten.
- Als u zich goed voelt en het operatiegebied ziet er rustig uit, kunt u naar huis.

Thuis

- U mag bij gebruik van bloedverdunnende medicijnen vaak de volgende dag weer starten met de bloedverdunders.
- Op de wonden zitten waterbestendige hechtpleisters, waarmee u na de ingreep de volgende dag mag douchen. U mag geen crème of olie gebruiken, hierdoor laten de pleisters los. Zwemmen wordt afgeraden omdat het zwembadwater meestal vol bacteriën zit.
- De hechtpleisters moeten 7-14 dagen blijven zitten totdat u terugkomt op de polikliniek. De verpleegkundige op de polikliniek verwijdert de pleisters en daarna de hechtingen. Hechtingen in het gezicht worden na 7 dagen verwijderd. Op plekken buiten het gezicht worden deze na 10-14 dagen verwijderd.
- Het operatiegebied kan pijnlijk aanvoelen. Bij pijn mag u maximaal 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen.

Operatieve behandeling – Hersteltraject

- De littekens kunnen langere tijd dik, rood, jeukend en pijnlijk zijn.
- Na een aantal weken wordt het litteken dunner en bleker van kleur. 3-4 weken na de operatie mag u het litteken insmeren en masseren met littekencrème, u kunt hiervoor vitamine E crème gebruiken. Bespreek dit met de plastisch chirurg.
- Het uiteindelijke resultaat van de ingreep/operatie duurt een aantal maanden.

Operatieve behandeling – De complicaties

Bij elke ingreep is een klein risico op complicaties zoals een wondinfectie of nabloeding. Bij aanhoudende pijn, zwelling, warm aanvoelen van de huid, koorts en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30. De polikliniek is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur.

Bij spoed neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp van het Maastricht Ziekenhuis via (010) 291 35 99.

Andere mogelijke complicaties

- De wond kan wijken waardoor bredere littekens ontstaan dan verwacht.
- Hevige pijn bij aanraking van het litteken door een beklemming van de huidzenuw.

Roken geeft een slechtere wondgenezing en een verhoogde kans op complicaties. Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stelt u die dan gerust aan uw behandelend specialist of verpleegkundige.

Notities



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

