

# PATIËNTEN INFORMATIE

Diabetesregulatie  
tijdens bariatrische  
chirurgie traject

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U ontvangt deze folder omdat u een bariatrische behandeling gaat krijgen in het Maasstad Ziekenhuis. In deze folder staat informatie en advies over uw diabetesregulatie tijdens dit traject.

## **Algemeen**

De diabetesverpleegkundige begeleidt u tijdens dit traject met de bloedglucose-regulatie. Bij het starten van een lowcalorie dieet in het preoperatieve traject willen wij u vragen om contact met de diabetesverpleegkundige op te nemen. De diabetesverpleegkundige bespreekt samen met u eventuele medicatie aanpassingen en adviseert u over het maken van de bloedglucose dagcurve.

## **Bloedglucose streefwaarden**

Streefwaarden voor de maaltijden zijn bij voorkeur tussen 4 - 8 mmol en na de maaltijden lager dan 10 mmol. Maar uw persoonlijke streefwaarden kunnen hiervan afwijken, de diabetesverpleegkundige bespreekt deze met u.

## **Aanpassen van bloedglucose verlagende medicatie voor de operatie**

De dag voor de operatie kunt u tot en met het avondeten de bloedglucose verlagende medicatie innemen, zoals met u is afgesproken. Vanaf de avond voor de operatie stopt u alle bloedglucose verlagende medicatie, behalve als het anders met u is afgesproken. Ook kunt u volgens afspraak de aangepaste langwerkende insulinedosis injecteren.

## **Opname**

Wij willen u vragen uw medicijnen, bloedglucosemeter, insulinepen en toebehoren (indien in gebruik) mee te nemen bij opname. Tijdens het kennismakingsgesprek kunt u aan de afdelingsverpleegkundige vragen of zij de diabetesverpleegkundige wil informeren over de opname.

Tijdens de opname wordt uw bloedglucose door de afdelingsverpleegkundige gecontroleerd en wordt de medicatie aangepast door de diabetesverpleegkundige en de arts die bij u langs komen. De diabetesverpleegkundige bespreekt met u hoeveel dagcurves nodig zijn en de acties tijdens een hypoglycaemie en hyperglycaemie.

## **Ontslag/Naar huis**

Als u naar mag wordt het medicatie advies over de bloedglucose verlagende medicatie door de afdelingsverpleegkundige gecommuniceerd en eventueel ontvangt u een nieuw recept.

Na ontslag neemt de diabetesverpleegkundige contact met u op over de dagcurves en om de ontslagmedicatie zo nodig verder aan te passen.

Als u patiënt bent op de polikliniek Diabeteszorg van het Maasstad Ziekenhuis worden er vervolgspraken met u gemaakt.

Als u in een ander ziekenhuis of bij de huisarts onder behandeling bent, adviseert de diabetesverpleegkundige u om contact met uw eigen behandelteam op te nemen voor begeleiding van de bloedglucoseregulatie en aanpassingen van de bloedglucose verlagende medicatie.

### Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u deze dan gerust aan de diabetesverpleegkundige of uw behandelend arts.

Bij thuiskomst kunt u de polikliniek Diabeteszorg bereiken via (010) 291 36 65. U kunt uw dagcurves en overige vragen voor de diabetesverpleegkundige doorgeven tussen 09.00 -10.00 uur. U wordt als het nodig is tussen 13.30 - 14.30 uur teruggebeld.

U kunt de polikliniek Diabeteszorg ook per e-mail bereiken [diabetes@maasstadziekenhuis.nl](mailto:diabetes@maasstadziekenhuis.nl).

### Spoedgevallen

Van maandag tot en met vrijdag van 08.00-16.30 uur kunt u de diabetesverpleegkundige op laten roepen via (010) 291 36 02.

Buiten bovenstaande tijden kunt u de dienstdoende internist op laten roepen via (010) 291 19 11.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

