

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Allopurinol

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



## Hoe werkt allopurinol?

Allopurinol is een medicijn dat u krijgt voorgeschreven van uw arts als u jicht heeft.

Jicht is een reumatische aandoening die ontstaat doordat er urinezuurkristallen in u gewrichten 'neerslaan'. Dit gebeurt als u teveel urinezuur in uw bloed hebt. Deze 'neerslag' in de gewrichten kan leiden tot plotselinge aanvallen van gewrichtsontstekingen. Als urinezuur ook in de huid of pezen neerslaat ontstaan er soms zogenaamde jichtknobbels (jichttophi).

Als u allopurinol gaat gebruiken, wordt in de loop van enkele weken tot maanden de hoeveelheid urinezuur in het bloed minder. Wanneer de concentratie urinezuur in het bloed laag genoeg is (meestal onder de 0,35 mmol/l), lost het urinezuur dat in de gewrichten was neergeslagen, op. Op die manier voorkomt u nieuwe jichtaanvallen. Ook kunnen de jichtknobbels verdwijnen. Het kan maanden duren voordat de neergeslagen urinezuurkristallen helemaal opgelost zijn.

Een jichtaanval kan tijdelijk erger worden wanneer u tijdens zo'n aanval met allopurinol begint. En het medicijn werkt niet tegen acute jichtaanvallen. Om aanvallen tijdens behandeling met allopurinol te voorkomen krijgt u daarom tijdens de eerste maanden dat u allopurinol gebruikt ook een medicijn voorgeschreven dat de acute gewrichtsontstekingen tegengaat. Meestal is dat colchicine. Stop colchicine alleen in overleg met uw behandelaar.

## Voor welke aandoeningen gebruikt u allopurinol?

Uw arts schrijft allopurinol voor als u de diagnose 'jicht' hebt gekregen en als:

- u meer dan 3 keer per jaar last hebt van een jichtaanval;
- u jichtknobbels hebt;
- uw gewrichten door de eerdere jichtaanvallen beschadigd zijn geraakt.

**Hoe moet ik het gebruiken?**

Allopurinol krijgt u in de vorm van tabletten. Er zijn tabletten van 100 mg en 300 mg. Vaak begint u met een lage dosis en wordt de dosis langzaam verhoogd tot het urinezuur in uw bloed voldoende is gedaald. Uw arts bespreekt met u welke dosis u gaat gebruiken.

**Hoe bewaar ik allopurinol?**

De allopurinoltabletten bewaart u in de originele verpakking op een droge plaats bij een huiskamertemperatuur die onder de 30°C ligt.

**Welke bijwerkingen kan ik krijgen?**

- Maag- en darmklachten (zoals diarree en misselijkheid).
- Huiduitslag.
- Veranderingen in het bloed: hiervan merkt u zelf niets, maar uw arts houdt dit in de gaten met bloedonderzoek. Het gaat om leverfunctie testen en verlaagde bloedcellen.
- Allergische reactie: wanneer u overgevoelig bent voor allopurinol, kunt u een allergische reactie krijgen, die in zeldzame gevallen ernstig verloopt.

Krijgt u last van nieuwe huidafwijkingen, koorts, een opgezette keel en/of tong en opgezette lymfeklieren? Dan moet u direct stoppen met allopurinol en contact opnemen met uw arts. Dit soort overgevoeligheidsreacties treden meestal op tijdens de eerste 6 tot 8 weken van de behandeling.

**Zijn er controles nodig als ik allopurinol gebruik?**

Uw arts doet regelmatig een bloedtest om te controleren of het urinezuur voldoende is gedaald en de allopurinol dus goed werkt. Ook controleert uw arts uw bloed tijdens de behandeling op bijwerkingen die in het bloed zichtbaar zijn. Dit is in het begin vaker dan wanneer u het medicijn al langer gebruikt.

### **Kan ik allopurinol gebruiken samen met andere medicijnen?**

Allopurinol gebruikt u meestal veilig naast de meeste andere geneesmiddelen. Er zijn een paar uitzonderingen, vertel het dus altijd aan uw arts en uw apotheker welke medicijnen u gebruikt of als er iets aan u medicijngebruik verandert.

Allopurinol kan de werking van bloedverdunders versterken; als u bloedverdunders gebruikt, licht dan altijd de trombosedienst in bij het starten of wijzigen van de dosering allopurinol.

### **Wat moet ik nog meer weten?**

- Alcohol kan een jichtaanval uitlokken. Matig alcohol gebruik is wel toegestaan (1 glas per dag).
- Tijdens het gebruik van allopurinol mag u gewoon autorijden, er is geen aanwijzing dat u minder alert bent in het verkeer.
- Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen: Gaat u naar de tandarts voor een ingreep of wordt u geopereerd? Er zijn geen extra maatregelen nodig als u allopurinol gebruikt.
- Reizen: Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek.
- Vaccinaties: U kunt zich zonder problemen laten vaccineren tijdens het gebruik van allopurinol.
- Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding: Heeft u een kinderwens of bent u (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan uw arts. Uw arts beslist dan samen met u wat u het beste aan uw medicijngebruik kunt veranderen. Van allopurinol is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt. Omdat er weinig informatie bestaat over de effecten van allopurinol tijdens zwangerschap mag u het niet tijdens de zwangerschap gebruiken.
- Allopurinol komt in de moedermelk terecht. Daarom gebruikt u beter geen allopurinol tijdens het geven van borstvoeding.

## Vragen?

Heeft u dringende vragen neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05.

- Onze baliemedewerkers zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereikbaar op dit telefoonnummer.
- Onze doktersassistenten zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 11.30 uur op ditzelfde telefoonnummer te bereiken voor dringende medisch inhoudelijke vragen.

Heeft de vraag **geen spoed**? Stel dan uw vraag via:

- Een e-consult op het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website [www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis.nl).
- De app BeterDichtbij (als u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op [www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl).







De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

