

PATIËNTEN INFORMATIE

Colchicine

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder willen we u informeren over de behandeling met het middel colchicine.

Hoe werkt colchicine?

Colchicine is een medicijn dat u krijgt voorgeschreven van uw arts als u jicht hebt. Jicht is een reumatische aandoening die ontstaat doordat er urinezuurkristallen in uw gewrichten 'neerslaan'. Dit gebeurt als u teveel urinezuur in uw bloed hebt.

Deze 'neerslag' in de gewrichten kan leiden tot plotselinge aanvallen van gewrichtsontstekingen. Als urinezuur ook in de huid of pezen neerslaat ontstaan er soms zogenaamde jichtknobbels (jicht tophi).

Colchicine remt deze acute ontstekingen en kan voorkomen dat nieuwe ontstekingen ontstaan. Door remming van de ontsteking vermindert de pijn en neemt de zwelling af. Colchicine werkt snel, vaak al binnen 1 dag. Colchicine verlaagt het urinezuur in het bloed overigens niet. Hier zijn andere medicijnen voor zoals allopurinol, benzbromaron en febuxostat.

Voor welke aandoeningen gebruikt u colchicine?

Uw arts schrijft colchicine voor als u de diagnose 'jicht' hebt gekregen en als:

1. U een acute jichtaanval hebt.
2. U begint met medicijnen voor de behandeling van uw jicht, zoals allopurinol, benzbromaron en febuxostat, en daarbij een tijdelijke verergering van uw jicht kunt krijgen. Colchicine voorkomt dan dat er een jichtaanval optreedt.

Naast jicht zijn er nog een aantal zeldzamere ziektes waarbij u colchicine krijgt voorgeschreven.

Voorbeelden hiervan zijn pseudojicht (chondrocalcinose), de ziekte van Behçet of een ontsteking van het hartzakje (pericarditis).

Hoe moet u colchicine gebruiken?

Colchicine krijgt u in de vorm van tabletten van 0,5 mg. Meestal is de maximale dosis 3 keer per dag 1 tablet. Colchicine mag u niet innemen met grapefruitsap. Uw arts bespreekt met u welke dosis u gaat gebruiken.

Hoe bewaart u colchicine?

De colchicine tabletten bewaart u in de originele verpakking op een droge plaats bij een huiskamertemperatuur die onder de 30°C ligt.

Welke bijwerkingen kunt u krijgen?

Hieronder leest u welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij colchicine gebruikers:

- Maag- en darmklachten (zoals diarree en misselijkheid).
- Spierpijn en verminderde spierkracht.
- Veranderd gevoel of kracht in de ledematen (perifere neuropathie).
- Haaruitval en huiduitslag.
- Bijwerkingen van organen: bijwerkingen die u zelf niet merkt maar uw arts via bloedonderzoek wel in de gaten houdt, zoals een verminderde aanmaak van bloedcellen of nierfunctieverlies.
- Allergische reacties: wanneer u overgevoelig bent voor colchicine, kunt u een allergische reactie krijgen. Denk aan (nieuwe) huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met u huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.

Zijn er controles nodig als u colchicine gebruikt?

Uw arts laat regelmatig uw bloed controleren. Het komt in zeldzame situaties voor dat de aanmaak van uw bloedcellen verstoord raakt of de spierenzymwaarden in uw bloed stijgen.

Kunt u colchicine gebruiken met andere medicijnen?

Colchicine kan (ongewenste) bijwerkingen geven als u dit combineert met andere medicijnen, zoals sterke CYP3A4-remmers. Bij gelijktijdig gebruik van colchicine met bepaalde cholesterolverlagers (statines) bestaat er een verhoogde kans op spierpijn en verminderde spierkracht. Uw arts past indien nodig de dosering daarom aan. Het is belangrijk altijd aan uw arts en uw apotheker te vertellen welke medicijnen u gebruikt of als er iets aan uw medicijngebruik verandert.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Er zijn aanwijzingen dat colchicine bij mannen in zeldzame gevallen de spermakwaliteit tijdelijk kan verminderen. Van colchicine is niet bekend of het de vruchtbaarheid van vrouwen beïnvloedt.

Er is weinig informatie over de effecten van colchicine tijdens zwangerschap. Daarom wordt geadviseerd het niet tijdens de zwangerschap te gebruiken.

Colchicine komt in de moedermelk terecht. Het is daarom beter geen colchicine te gebruiken tijdens het geven van borstvoeding.

Hebt u een kinderwens of bent u (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan uw arts. Uw arts beslist dan samen met u wat u het beste aan u medicijngebruik kan veranderen als dat nodig is.

Wat moet u nog meer weten?

- *Alcohol:* U doet er goed aan om producten die purine bevatten zoals alcoholische dranken maar ook alcoholvrij bier, te vermijden. Bij de afbraak van purine wordt urinezuur door het lichaam geproduceerd. Dat kan een jichtaanval uitlokken.
- *Autorijden:* Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens het gebruik van colchicine.
- *Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen:* Gaat u naar de tandarts voor een ingreep of wordt u geopereerd? Geef dan aan dat

u colchicine gebruikt zodat de (tand)arts zo nodig maatregelen kan nemen.

- *Reizen*: Overleg met uw arts of en hoe u mag reizen. Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat u colchicine gebruikt. Dit paspoort kunt u krijgen bij uw apotheek.
- *Vaccinaties*: U kunt zich zonder problemen laten vaccineren tijdens het gebruik van colchicine.

Vragen?

Heeft u dringende vragen neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05.

- Onze baliemedewerkers zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereikbaar op dit telefoonnummer.
- Onze doktersassistenten zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 11.30 uur op ditzelfde telefoonnummer te bereiken voor dringende medisch inhoudelijke vragen.

Heeft de vraag **geen spoed**? Stel dan uw vraag via:

- Een e-consult op het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaastadziekenhuis.nl.
- De app BeterDichtbij (als u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

