

PATIËNTEN INFORMATIE

Baricitinib (Olumiant®)

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Hoe werkt baricitinib?

Als u een vorm van ontstekingsreuma hebt, is er een fout in uw afweersysteem (immuunsysteem) ontstaan. Uw afweersysteem is ontregeld en slaat als het ware 'op hol'. Uw lichaam denkt dat goede (lichaamseigen) cellen kwade indringers zijn en uw afweersysteem wil die indringers verdrijven. Hierdoor komen bepaalde stoffen vrij waardoor ontstekingen ontstaan in gewrichten, pezen, spieren of organen. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische aandoeningen zijn dit vaak de gewrichten.

Baricitinib is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt en behoort tot de zogenaamde JAK (Janus-kinase) remmers. Baricitinib remt specifieke signalen in de cel waardoor de productie van ontstekingsfactoren afneemt. Hierdoor vermindert de pijn, zwelling en stijfheid van uw gewrichten waardoor er op langere termijn minder kans op gewrichtsschade is. De werking van baricitinib treedt op na 8 tot 12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

Voor welke aandoeningen gebruikt u baricitinib?

Uw arts schrijft u baricitinib voor als u reumatoïde artritis hebt.

Hoe moet u het gebruiken?

Baricitinib is verkrijgbaar in tabletten van 2 mg en 4 mg. Uw arts spreekt met u af welke dosering u gaat gebruiken. De gebruikelijke dosering is 1 keer per dag 4 mg. U kunt de tabletten het beste tijdens de maaltijd met een glas water innemen, zo beperkt u de kans op bijwerkingen. Slik elke tablet in zijn geheel door.

Als u aandoening rustig is, bespreekt uw arts samen met u om de dosering te verlagen en als het kan de baricitinib zelfs te stoppen.

Hoe bewaart u baricitinib?

Baricitinib tabletten bewaart u in de originele verpakking bij een temperatuur lager dan 30°C.

Welke bijwerkingen kunt u krijgen?

De apotheker geeft u altijd een bijsluiters mee. Lees deze bijsluiters goed. U leest in de bijsluiters een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen, van zeer vaak tot zeer zelden. Het is mogelijk dat u een bijwerking krijgt, maar dat hoeft niet.

Hieronder leest u welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij baricitinib gebruikers:

- Infecties zoals neusverkoudheid, gordelroos of blaasontsteking komen regelmatig voor. Als u deze klachten hebt, neem dan contact op met uw (huis)arts.
- Maag- en darmklachten (zoals misselijkheid en/of diarree).
- Verhoogd cholesterol gehalte.
- Bijwerkingen van organen: bijwerkingen die u zelf niet merkt maar uw arts via bloedonderzoek wel in de gaten houdt. Het gaat om leverfunctietests, nierfunctietests en afwijkingen in het bloedbeeld. Infecties: baricitinib remt uw afweersysteem. Hierdoor wordt ook uw afweer tegen infecties geremd. U kunt dus makkelijker een infectie krijgen en soms verlopen infecties ook heftiger.
- Als u een gewone verkoudheid hebt zonder koorts, dan kunt u baricitinib gewoon door blijven gebruiken.
- Als u een infectie met koorts hebt of u ziek voelt, mag u meestal (tijdelijk) geen baricitinib gebruiken. Koorts is vaak een teken van een infectie of ontsteking in uw lichaam. Neem dan altijd contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of huisarts.
- Verhoogd risico op stolsels in het bloed (trombose) met name als er ook andere risicofactoren aanwezig zijn. Neem contact op met de huisarts bij zwelling van het been of benauwdheidsklachten.

Zijn er controles nodig als u baricitinib gebruikt?

Voordat u begint met baricitinib wordt er eerst gekeken of u geen (sluimerende) infectie heeft. Denk aan tuberculose (TBC) of een leverontsteking (hepatitis). Om tuberculose uit te sluiten krijgt u een Mantoux-test en een bloedonderzoek en een röntgenfoto van de longen.

Tijdens behandeling met medicijnen zoals baricitinib, is in het verleden bij sommige patiënten tuberculose opgetreden. Dit ging bijna altijd over een opvlaming van een oude infectie. De Mantoux-test is een klein prikje in uw arm. Na 2 tot 3 dagen wordt uw arm gecontroleerd om te kijken hoe uw huid reageert op het prikje.

Als u start met baricitinib laat uw arts uw bloed (in het begin) regelmatig controleren. Zo kan uw arts goed in de gaten houden hoe uw lichaam reageert op baricitinib. Ook bij verandering van dosering vindt er extra bloedonderzoek plaats.

Kunt u baricitinib gebruiken met andere medicijnen?

Baricitinib gebruikt u bij reumatoïde artritis, soms gecombineerd met methotrexaat maar dit is niet noodzakelijk. U kunt baricitinib niet met alle reuma remmende medicijnen combineren. Uw reumatoloog beoordeelt welke reumamedicijnen u kunt blijven gebruiken.

Het is verstandig altijd aan uw arts en uw apotheker te vertellen welke medicijnen u gebruikt of als er iets aan uw medicijngebruik verandert.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Van baricitinib is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt. Er is weinig informatie over de effecten van baricitinib tijdens zwangerschap. Baricitinib mag u daarom niet tijdens de zwangerschap gebruiken.

Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat daarom mag u geen borstvoeding geven als u baricitinib slikt.

Hebt u een kinderwens of bent u (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan uw arts. Uw arts beslist dan samen met u wat u het beste aan uw medicijngebruik kan veranderen als dat nodig is.

Wat moet u nog meer weten?

- *Alcohol*: Er is geen bezwaar als u (matig = 1 glas per dag) alcohol gebruikt tijdens behandeling met baricitinib.
- *Autorijden*: Baricitinib veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid. Er is geen bezwaar tegen autorijden als u baricitinib gebruikt.
- *Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen*: Gaat u naar de tandarts voor een ingreep of wordt u geopereerd? Geef dan aan dat u baricitinib gebruikt omdat er misschien een verhoogd risico op infecties is na een operatie, hoewel hier vooralsnog geen aanwijzingen voor zijn. Overleg met uw behandelaar of het nodig is baricitinib tijdelijk te stoppen. Wij adviseren om uw (tand)arts op de hoogte te brengen dat u baricitinib gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.
- *Reizen*: Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat u baricitinib vanwege medische noodzaak gebruikt. Dit paspoort kunt u krijgen bij uw apotheek.
- *Vaccinaties*: Als u begint met baricitinib raadt uw behandelend arts u waarschijnlijk aan om een jaarlijkse griepvaccinatie te nemen omdat u door baricitinib kwetsbaarder bent voor infecties zoals de griep.

Hebt u een andere vaccinatie dan de griep nodig?

Overleg dan altijd van tevoren met uw specialist, apotheker of huisarts.

Hebt u plannen om in de (nabij) toekomst een verre reis te maken? Als u op reis gaat heb u soms een inenting nodig. Gebruikt u baricitinib dan is een inenting met een levend vaccin af te raden. Denk aan het bof-mazelen-rode hond- (BMR), gele koorts- of poliovaccin.

Overleg met uw arts wanneer voor u het beste moment is om u te laten vaccineren/inenten. Eventueel moet u dan (tijdelijk) stoppen met uw medicatie. Het is verstandig dit ruim van te voren te regelen.

Vragen?

Heeft u dringende vragen neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05.

- Onze baliemedewerkers zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereikbaar op dit telefoonnummer.
- Onze doktersassistenten zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 11.30 uur op ditzelfde telefoonnummer te bereiken voor dringende medisch inhoudelijke vragen.

Heeft de vraag **geen spoed**? Stel dan uw vraag via:

- Een e-consult op het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaastadziekenhuis.nl.
- De app BeterDichtbij (als u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl.

Bron: Reumafonds



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

