

PATIËNTEN INFORMATIE

Tofacitinib (Xeljanz®)

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Hoe werkt tofacitinib?

Als je een vorm van ontstekingsreuma hebt, is er een fout in uw afweersysteem (immuunsysteem) ontstaan. Uw afweersysteem is ontregeld en slaat als het ware 'op hol'. Uw lichaam denkt dat goede (lichaamseigen) cellen kwade indringers zijn en uw afweersysteem wil die indringers verdrijven. Hierdoor komen bepaalde stoffen vrij waardoor ontstekingen ontstaan in gewrichten, pezen, spieren of organen. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische aandoeningen zijn dit vaak de gewrichten.

Tofacitinib is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt en behoort tot de zogenaamde JAK (Janus-kinase) remmers. Tofacitinib remt specifieke signalen in de cel waardoor de productie van ontstekingsfactoren afneemt. Hierdoor vermindert de pijn, zwelling en stijfheid van uw gewrichten waardoor er op langere termijn minder kans op gewrichtsschade is. Het duurt meestal een aantal weken tot maanden voordat tofacitinib werkt. Bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

Voor welke aandoeningen gebruikt u tofacitinib?

Uw arts schrijft u tofacitinib voor als u reumatoïde artritis hebt.

Hoe moet u het gebruiken?

Tofacitinib is verkrijgbaar in verschillende doseringen. Uw arts spreekt met u af welke dosering u gaat gebruiken. U kunt de tabletten het beste tijdens de maaltijd met een glas water innemen, zo beperkt u de kans op bijwerkingen. Slik elke tablet in zijn geheel door.

Als uw aandoening rustig is, bespreekt uw arts samen met u om de dosering te verlagen en als het kan de tofacitinib zelfs te stoppen.

Hoe bewaart u tofacitinib?

Tofacitinib tabletten bewaart u in de originele verpakking bij een temperatuur lager dan 30°C.

Welke bijwerkingen kunt u krijgen?

Hieronder leest u welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij tofacitinib gebruikers:

- Infecties zoals gordelroos of blaasontsteking. Als u deze klachten hebt, neem dan contact op met uw (huis)arts.
- Maag- en darmklachten (zoals soms diarree, buikpijn, misselijkheid en/of overgeven).
- Hoofdpijn, verstopte neus, pijnlijke keel, hoestklachten.
- Gewrichtspijn en spierpijn.
- Verhoogde bloeddruk en vocht vasthouden aan de voeten (oedeem).
- Huiduitslag en jeuk.
- Bijwerkingen van organen: bijwerkingen die u zelf niet merkt maar uw arts via bloedonderzoek wel in de gaten houdt. Het gaat om leverfunctietests, nierfunctietests, verhoogd cholesterol en afwijkingen in het bloedbeeld.
- Infecties: tofacitinib remt uw afweersysteem. Hierdoor wordt ook uw afweer tegen infecties geremd. U kunt dus makkelijker een infectie krijgen en soms verlopen infecties ook heftiger. Als u een gewone verkoudheid hebt zonder koorts, dan kunt u tofacitinib gewoon door blijven gebruiken. Als u een infectie met koorts hebt of u ziek voelt, mag u meestal (tijdelijk) geen tofacitinib gebruiken. Koorts is vaak een teken van een infectie of ontsteking in uw lichaam. Neem dan altijd contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of huisarts.
- Huidkanker: u hebt een licht verhoogde kans op bepaalde vormen van huidkanker die in het algemeen goed te behandelen zijn.

- Bij mensen met een verhoogd risico op stolsels in het bloed (trombosebeen en hartinfarct) wordt tofacitinib afgeraden. Dit geldt met name als je risicofactoren hiervoor hebt, zoals roken of als je eerder een hartinfarct hebt gehad. Neem contact met je huisarts op bij pijn op de borst, benauwdheidsklachten of zwelling van je been.
- Bij mensen boven de 65 jaar oud of andere risicofactoren voor kanker wordt tofacitinib afgeraden vanwege een verhoogde kans op kanker, in het bijzonder long- en lymfeklierkanker

Zijn er controles nodig als u tofacitinib gebruikt?

Voordat u begint met tofacitinib wordt er eerst gekeken of u geen (sluimerende) infectie heeft. Denk aan tuberculose (TBC) of een leverontsteking (hepatitis). Om tuberculose uit te sluiten krijgt u een Mantoux-test, een bloedonderzoek en een röntgenfoto van de longen.

Tijdens behandeling met medicijnen zoals tofacitinib is in het verleden bij sommige patiënten tuberculose opgetreden. Dit ging bijna altijd over een opvlamming van een oude infectie. De Mantoux-test is een klein prikje in uw arm. Na 2-3 dagen wordt uw arm gecontroleerd om te kijken hoe uw huid reageert op het prikje.

Soms is een bepaalde inenting (vaccinatie) voor het starten met tofacitinib nodig. Uw arts bespreekt dit met u.

Als u start met tofacitinib laat uw arts uw bloed (in het begin) regelmatig controleren via het bloedprikken. Zo kan uw arts goed in de gaten houden hoe uw lichaam reageert op tofacitinib. Ook bij verandering van dosering vindt er extra bloedonderzoek plaats.

Kunt u tofacitinib gebruiken met andere medicijnen?

Tofacitinib gebruikt u bij reumatoïde artritis, soms gecombineerd met methotrexaat maar dit is niet noodzakelijk. U kunt tofacitinib niet met alle reumaremmende medicijnen combineren. Uw reumatoloog beoordeelt welke reumamedicijnen u kunt blijven gebruiken.

Tofacitinib mag u niet zomaar met andere medicijnen combineren, behalve als de dosis wordt aangepast. Het betreft sommige medicijnen tegen epilepsie (onder andere carbamazepine, fenytoïne, fenobarbital), tegen schimmelinfecties (fluconazol) en een middel tegen tuberculose (rifampicine).

Het is verstandig altijd aan uw arts en uw apotheker te vertellen welke medicijnen u gebruikt of als er iets aan uw medicijngebruik verandert.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Van tofacitinib is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt. Er is weinig informatie over de effecten van tofacitinib tijdens zwangerschap. Tofacitinib mag u daarom niet tijdens de zwangerschap gebruiken.

Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat daarom mag u geen borstvoeding geven als u tofacitinib slikt.

Hebt u een kinderwens of bent u (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan uw arts. Uw arts beslist dan samen met u wat u het beste aan uw medicijngebruik kunt veranderen als dat nodig is.

Wat moet u nog meer weten?

- *Alcohol*: Er is geen bezwaar als u 1 glas alcohol gebruikt tijdens de behandeling met tofacitinib.
- *Autorijden*: Tofacitinib veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid. Er is geen bezwaar tegen autorijden als u tofacitinib gebruikt.
- *Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen*: Gaat u naar de tandarts voor een ingreep of word u geopereerd? Geef dan aan dat u tofacitinib gebruikt omdat er misschien een verhoogd risico op infecties is na een operatie, hoewel hier vooralsnog geen aanwijzingen voor zijn. Overleg met uw behandelaar of het nodig is tofacitinib tijdelijk te stoppen. Wij adviseren om uw (tand)arts op de hoogte te brengen dat u tofacitinib gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

- *Reizen:* Bij reizen naar het buitenland is het verstandig een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat u tofacitinib vanwege medische noodzaak gebruikt. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek.
- *Vaccinaties:* Als u begint met tofacitinib raad uw behandelend arts u waarschijnlijk aan om een jaarlijkse grieprik te nemen omdat u door tofacitinib kwetsbaarder bent voor infecties zoals de griep.

Hebt u een andere vaccinatie dan de griep nodig?

Overleg dan altijd van tevoren met uw specialist, apotheker of huisarts.

Hebt u plannen om in de toekomst een verre reis te maken? Als u op reis gaat hebt u soms een inenting nodig. Gebruikt u tofacitinib dan is een inenting met een levend vaccin af te raden. Denk aan het bof-mazelen-rode hond- (BMR), gele koorts- of polio vaccin. Overleg met uw arts wanneer voor u het beste moment is om u te laten vaccineren/ inenten. Eventueel moet u dan (tijdelijk) stoppen met uw medicatie. Het is verstandig dit ruim van te voren te regelen.

Vragen?

Heeft u dringende vragen neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05.

- Onze baliemedewerkers zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereikbaar op dit telefoonnummer.
- Onze doktersassistenten zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 11.30 uur op ditzelfde telefoonnummer te bereiken voor dringende medisch inhoudelijke vragen.

Heeft de vraag **geen spoed**? Stel dan uw vraag via:

- Een e-consult op het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaastadziekenhuis.nl.
- De app BeterDichtbij (als u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl.

Bron: Reumafonds



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

