

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Ustekinumab (Stelara®)

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder willen we u informeren over de behandeling met het middel ustekinumab.

### **Hoe werkt ustekinumab?**

Als u een vorm van ontstekingsreuma heeft, is er een fout in uw afweersysteem (immuunsysteem) ontstaan. Uw afweersysteem is ontregeld en slaat als het ware 'op hol'. Uw lichaam denkt dat goede (lichaamseigen) cellen kwade indringers zijn en uw afweersysteem wil die indringers verdrijven. Hierdoor komen bepaalde stoffen vrij waardoor ontstekingen ontstaan in gewrichten, pezen, spieren of organen. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische aandoeningen zijn dit vaak de gewrichten, soms komen ook koorts of huidafwijkingen voor.

Ustekinumab is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit medicijn remt een bepaald ontstekingsseiwit (IL-12 en IL23). Hierdoor vermindert de pijn, zwelling en stijfheid van uw gewrichten waardoor er op langere termijn minder kans op gewrichtsschade is. De werking van ustekinumab treedt op na ongeveer 12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

### **Voor welke aandoeningen gebruikt u ustekinumab?**

Uw arts schrijft u ustekinumab voor als u een auto-immuunaandoening hebt zoals artritis psoriatica en psoriasis, ziekte van Crohn en collitis ulserosa.

### **Hoe moet u het gebruiken?**

Ustekinumab gebruikt u via een onderhuidse (subcutane) injectie. U kunt uzelf injecteren. De reumaverpleegkundige legt uit hoe u dit het beste kunt doen. Als u het vervelend vindt om uzelf een injectie te geven vraag dan een familielid of andere bekende dit bij u te doen. Hij of zij krijgt dan ook instructie.

De gebruikelijke dosering van ustekinumab via een onderhuidse injectie is 1 keer per 12 weken op een vaste dag 45 mg. De eerste 2 injecties krijgt u met een tussenpoos van 4 weken toegediend.

Als uw aandoening rustig is, bespreekt uw arts samen met u om de dosering te verlagen en als het kan ustekinumab zelfs te stoppen.

### **Hoe bewaart u ustekinumab?**

Ustekinumab bewaart u in de koelkast bij een temperatuur tussen de 2°C en 8°C. Haal de injectiespuit 30 minuten voor toediening uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen.

### **Welke bijwerkingen kunt u krijgen?**

Hieronder leest u welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij ustekinumab gebruikers:

- Klachten van de huid op de plaats waar de injectie wordt toegediend. Denk aan roodheid, zwelling, jeuk, blauwe plekken of pijn. Dit is vrijwel altijd mild en vermindert meestal in de loop van de behandeling.
- Infecties: u kunt makkelijker een infectie krijgen en soms verlopen infecties ook heftiger. Denk aan verkoudheden en keelpijn. Dit komt doordat ustekinumab de werking van specifieke cellen of eiwitten in uw afweersysteem remt. Hierdoor wordt ook uw afweer tegen infecties geremd.
- Als u een gewone verkoudheid hebt zonder koorts, dan kunt u ustekinumab gewoon door blijven gebruiken. Als u een infectie met koorts hebt, of u ziek voelt mag u meestal (tijdelijk) geen ustekinumab gebruiken. Koorts is vaak een teken van een infectie of ontsteking in u lichaam. Neem dan altijd contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of huisarts.
- Duizeligheid

- Hoofdpijn
- Vermoeidheid
- Spierpijn of rugpijn
- Misselijkheid
- Diarree
- Allergische reacties: wanneer u overgevoelig bent voor ustekinumab kunt u een allergische reactie krijgen. Denk aan huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met uw huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.

### **Zijn er controles nodig als u ustekinumab gebruikt?**

Voordat u begint met ustekinumab wordt er eerst gekeken of u geen (sluimerende) infectie hebt. Denk aan tuberculose (TBC) of een leverontsteking (hepatitis). Om tuberculose uit te sluiten krijgt u een Mantoux-test, een bloedonderzoek en een röntgenfoto van de longen.

Tijdens behandeling met medicijnen zoals ustekinumab, is in het verleden bij sommige patiënten tuberculose opgetreden. Dit ging bijna altijd over een opvlamming van een oude infectie. De Mantoux-test is een klein prikje in uw arm. Na 2 dagen wordt uw arm gecontroleerd om te kijken hoe uw huid reageert op het prikje.

### **Kunt u ustekinumab gebruiken met andere medicijnen?**

Ustekinumab gebruikt u bij artritis psoriatica bij voorkeur in combinatie met methotrexaat of een ander reuma remmend medicijn. Deze combinatie is meestal effectiever. Ustekinumab kunt u – voor zover bekend – veilig gebruiken naast andere geneesmiddelen. Het is verstandig altijd aan uw arts en uw apotheker te vertellen welke medicijnen u gebruikt of als er iets aan uw medicijngebruik verandert.

### Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Er is weinig informatie over de effecten van ustekinumab tijdens zwangerschap. Ustekinumab mag u daarom niet gebruiken tijdens de zwangerschap.

Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat daarom mag u geen borstvoeding geven als u ustekinumab gebruikt.

Hebt u een kinderwens of bent u (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan uw arts. Uw arts beslist dan samen met u wat u het beste aan uw medicijngebruik kunt veranderen als dat nodig is

### Wat moet ik nog meer weten?

- *Alcohol*: Er is geen bezwaar als u (1 glas) alcohol gebruikt tijdens behandeling met ustekinumab.
- *Autorijden*: Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens gebruik van ustekinumab.
- *Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen*: Gaat u naar de tandarts voor een ingreep of wordt u geopereerd? Geef dan aan dat u ustekinumab gebruikt omdat er misschien een verhoogd risico op infecties is na een operatie. Overleg met uw behandelaar of het nodig is ustekinumab tijdelijk te stoppen. Wij adviseren om uw (tand) arts op de hoogte te brengen dat u ustekinumab gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.
- *Reizen*: Als u op reis gaat, neem dan ustekinumab gekoeld in een koeltasje mee in uw handbagage. Bewaar de ustekinumab op uw verblijfadres zoals thuis, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2-8°C. Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat u ustekinumab met bijbehorende injectiespuiten vanwege medische noodzaak gebruikt. Dit paspoort kunt u krijgen bij uw apotheek.

- *Vaccinaties:* Als u begint met ustekinumab raadt uw behandelend arts u waarschijnlijk aan om een jaarlijkse grieprik te nemen omdat u door ustekinumab kwetsbaarder bent voor infecties zoals de griep.

### Heb u een andere vaccinatie dan de griep nodig?

Overleg dan altijd van tevoren met uw specialist, apotheker of huisarts.

Hebt u plannen om in de ( nabije) toekomst een verre reis te maken? Als u op reis gaat hebt u soms een inenting nodig. Gebruikt u ustekinumab dan is een inenting met een levend vaccin af te raden. Denk aan het bof-mazelen-rode hond-(BMR), gele koorts- of poliovaccin. Overleg met uw arts wanneer voor u het beste moment is om u te laten vaccineren/ inenten. Eventueel moet u dan (tijdelijk) stoppen met uw medicatie. Het is verstandig dit ruim van te voren te regelen.

### Vragen?

Heeft u dringende vragen neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05.

- Onze baliemedewerkers zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereikbaar op dit telefoonnummer.
- Onze doktersassistenten zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 11.30 uur op ditzelfde telefoonnummer te bereiken voor dringende medisch inhoudelijke vragen.

Heeft de vraag **geen spoed**? Stel dan uw vraag via:

- Een e-consult op het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website [www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis).
- De app BeterDichtbij (als u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op [www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl).

Bron: Reumafonds





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

