

PATIËNTEN INFORMATIE

Lichtflitsbehandeling

Behandelen van oppervlakkige
bloedvaatjes en roodheid van de
huid met IPL

Polikliniek Plastische Chirurgie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis u een algemeen overzicht geven over het proces bij een IPL behandeling bij oppervlakkige bloedvaatjes en diffuse roodheid. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Het kan zijn dat niet alles in de folder zo gaat als staat beschreven. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.



Oppervlakkige bloedvaatjes en roodheid van de huid

Een rode huid gaat vaak gepaard met vaatverwijding en kleine gesprongen bloedvaatjes. Roodheid kan ook zichtbaar zijn na ontstekingen en bij littekens. Soms word je geboren met rode huidkleurverschillen, zoals bij een wijnvlek en ooievaarsbeet. Deze blijvende roodheid heeft meestal geen functie meer in de huid en kunnen veilig worden verwijderd, zodat de huid weer egaler wordt.

Wat is IPL behandeling?

De polikliniek Plastische Chirurgie maakt gebruik van de Harmony XL (PRO) laser. Deze heeft verschillende handstukken. Een van deze handstukken is het (Dye-VL/SVL) IPL-handstuk.

IPL wordt ingezet om oppervlakkig gelegen bloedvaatjes en rode huidkleurverschillen op allerlei lichaamsdelen te verwijderen of te verminderen.

Het (Dye-VL/SVL)- handstuk geeft lichtpulsen met een hoge energie intensiteit van groen licht af. Deze energie wordt wel opgenomen door de rode kleur van de oppervlakkige vaatjes, maar niet door de omringende huid. Door de warmte gaan de bloedvaatjes kapot waarna het lichaam deze vervolgens zelf opruimt.

Behandeling met lichtflitstherapie is veel comfortabeler en minder pijnlijk dan eerdere behandelmethoden en de kans op het optreden van complicaties is minimaal.

Bij een donkere huidskleur wordt IPL afgeraden omdat hypo- of hyperpigmentatie na de behandeling kan ontstaan, dit omdat de IPL reageert op pigment.

Op welke oppervlakkige bloedvaten kan een IPL behandeling worden ingezet?

U kunt in aanmerking komen voor een IPL behandeling bij de volgende oppervlakkige bloedvaten:

- Wijnvlekken (een aangeboren vaatafwijking die wordt gekenmerkt door te sterk uitgezette bloedvaatjes in de huid);
- Hemangiomen (aardbeienvlek);
- Gezicht, romp en been telangiectasias (kleine zichtbare oppervlakkige bloedvaten als gevolg van langdurige blootstelling aan de zon of veroudering);
- Rosacea (chronische huidaandoening in het gezicht, gekenmerkt door felrode verkleuringen met name van de wangen en de neus);
- Angiomen (ophopingen van abnormaal dicht op elkaar gepakte bloed- of lymfevaten die zich meestal in en onder de huid bevinden en een rode of paarse kleur hebben)
- Spider naevus (een iets verheven spinvormig bloedvaatje);
- Poikiloderma van Civatte (roodheid ontstaan door een combinatie van zonschade en verouderingsverschijnselen);
- Bezemrijvarices (kleine, verwijde bloedvaten die voorkomen op de benen en de voeten. Geen spataderen);
- Roodheid in een litteken.



Couperose



Spider naevus



Wijnvlek



Poikiloderma van Civatte



Angioom



Bezemrijvarices

Diagnose en vergoeding

Op de polikliniek wordt de IPL behandeling uitgevoerd door een plastische chirurg of huidtherapeut. U wordt door uw huisarts naar de plastisch chirurg verwezen. In het gesprek met de plastisch chirurg worden uw klachten, vragen en wensen besproken. Aan de hand van dit gesprek krijgt u een vervolgspraak voor de behandeling of bij de huidtherapeut voor een intakegesprek. Tijdens dit intakegesprek wordt onder andere naar uw huidtype gekeken en kan eventueel worden besloten de IPL behandeling op een stukje huid te 'testen' om te kijken hoe uw huid hierop reageert. Hier wordt bij een volgende afspraak naar gekeken en worden aan de hand van de resultaten vervolgspraken gemaakt.

Veel huidandoeningen worden niet vergoed door de zorgverzekeraar omdat dit gezien wordt als een 'cosmetische' behandeling (het mooier maken van). De plastisch chirurg bespreekt met u of de desbetreffende behandeling wordt vergoed en bespreekt met u de eventuele kosten voor deze behandeling.

Als u bekend bent met huid- of lichamelijke aandoeningen, fillers, een pacemaker of inwendige defibrillator heeft, in verwachting bent of bepaalde medicatie gebruikt, moet u dit voorafgaand in een vragenlijst in te vullen. Dit kan van invloed zijn op de behandeling en of deze wel of niet kan worden uitgevoerd.

Advies voor de behandeling

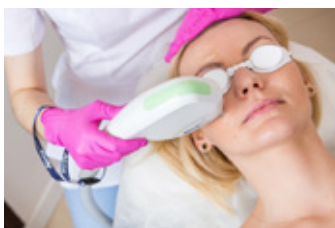
- 30 dagen voor de behandeling niet zonnebaden (UV straling) of zelf bruinende crèmes gebruiken in het geval van een IPL behandeling.
- Op de dag van de behandeling moet u de te behandelen huid zo schoon mogelijk te houden: niets smeren of aanbrengen.
- Als u op de dag van behandeling griepig bent of een koortslip heeft wordt het afgeraden de behandeling te ondergaan.
- Trek op de dag van de behandeling gemakkelijke kleding aan wanneer het te behandelen gebied onder uw kleding zit.
- Neem zonnebrand mee, minimaal met SPF 30 of 50 die u na de behandeling direct op de polikliniek op het behandelde gebied kunt smeren (bij behandeling op het gezicht, hals, of handen). Het smeren beschermt de huid voor de zon als u naar buiten gaat. Voor in het gezicht is het vaak fijn om een zonnebrandcrème te gebruiken die speciaal is bedoeld voor het gezicht, deze is vaak minder vet.

Het is aan te raden om de behandeling aan het begin van de herfst of tijdens de winter te ondergaan als de bloedvatjes in het gezicht, handen of hals zitten (delen die veel aan de zon worden blootgesteld).

De behandeling

De IPL behandeling wordt op de polikliniek uitgevoerd op een behandelkamer door een huidtherapeut of plastisch chirurg. Tijdsduur van de behandeling hangt af van de grootte van het huidoppervlak. Bespreek dit met de plastisch chirurg of huidtherapeut.

U wordt naar binnen geroepen en mag plaatsnemen op een behandeltafel. Tijdens de behandeling krijgt u een speciale bril die uw ogen beschermt tegen de lichtimpulsen. Vervolgens wordt de te behandelen huid ingesmeerd met een transparante gel en wordt de huid zeer kort blootgesteld aan een lichtpuls. De lichtpuls kunt u ervaren als een korte pijn prikkel (vergelijkbaar met een elastiek die tegen uw huid schiet) en naderhand warm aanvoelt. Hoe groter het te behandelen gebied hoe meer lichtpulsen.



Als een groter rood oppervlak wordt behandeld, bijvoorbeeld bij de huidaandoening Poikiloderma van Civatte, dan wordt het huidoppervlakte eerst met een wit potlood verdeeld en afgetekend in vakjes van ongeveer 100 vierkante centimeter. Vervolgens wordt de huid ingesmeerd met transparante gel en gaat het handstuk met vloeiende snelle bewegingen over de huid met continu lichtflitsen. Dit zorgt ervoor dat een bepaalde warmte wordt opgebouwd in de huid wat de roodheid langzaam doet verminderen. Tijdens de behandeling kan de huid warmer gaan aanvoelen, als meer warmte wordt opgebouwd. Het mondstuk van het handstuk voelt koel aan zodat tegelijkertijd de huid wordt gekoeld.



Wat kunt u verwachten na de behandeling

De huid is na de behandeling wat roder en licht gezwollen, vergelijkbaar met het gevoel van zonverbranding, dit verdwijnt na enkele uren tot een dag. Ook verandert de kleur van de vaatjes in licht rood en in sommige gevallen tot blauw/paars. De verkleuring van de behandelde vaatjes wordt geleidelijk aan minder, maar kan afhankelijk van het herstelvermogen van het lichaam en de dikte van de vaatjes tot 10 dagen duren. U kunt na een paar dagen ook enige jeuk ervaren bij het behandelde gebied, dit wordt veroorzaakt door het genezingsproces van de huid.

Instructies na de behandeling

Na de behandeling kunt u in principe direct weer uw dagelijkse activiteiten hervatten, echter:

- Na de behandeling is meestal enkele uren tot een dag milde roodheid aanwezig op de behandelde huid en kan de huid warm/branderig aanvoelen.
- Bij hogere instellingen kan blaarvorming optreden, dit is vergelijkbaar met een ernstige zonverbranding. Als blaarvorming of vervelling optreedt, is het belangrijk dat u dit zoveel mogelijk met rust te laat. Wanneer de blaar is ingedroogd mag Bepanthen of Calendula worden gebruikt om de korstvorming en eventueel littekenvorming te verminderen.
- Na de behandeling mag u de behandelde huid insmeren met bijvoorbeeld Aloë Vera of Calendula om de huid te koelen als deze warm aanvoelt.
- Koel niet met koude kompressen, dit belemmert de werking van de behandeling.
- U mag douchen. U moet de huid daarna voorzichtig droog deppen.
- Vermijd blootstelling van de huid aan UV (blootstelling aan de zon of het gebruik van zonnebank) of zelf bruinende crème voor minimaal 2 weken.
- Krijgt u hierna weer een behandeling, dan moet u in de tussentijd

- blootstelling aan de zon, zonnebank (UV) of zelf bruinende crème, vermijden.
- Gebruik altijd zonnebrandcrème van minimaal SPF 30+ (als gezicht, hals, of handen zijn behandeld) als u naar buiten gaat. Voor het gezicht is het vaak fijn om een zonnebrand te gebruiken die speciaal is bedoeld voor het gezicht. Deze is vaak minder vet. Bescherm de huid, als deze in de zon komt, de eerste 2 uur met een sjaal.
 - Vermijd ruwe behandelingen zoals scrubben en massage totdat de huid is genezen;
 - De huid moet eerst helemaal zijn genezen voordat u weer mag zwemmen, intensief sporten of naar de sauna kunt, dit om infectie te voorkomen.
 - Vermijd het dragen van te strakke kleding (i.v.m. met eventuele korstjes).
 - Vermijd exfoliërende crèmes (vitamine A, anti-rimpel crèmes) of peelings voor 1 week.

Alle negatieve bijwerkingen moeten worden gemeld bij de behandelaar.

Vervolgafpraak

Na de behandeling hoort u van de huidtherapeut of plastisch chirurg wanneer u terug moet komen op de polikliniek. Bij de vervolgafpraak bespreekt de arts hoe het na de behandeling is gegaan en wat de resultaten zijn. Eventueel wordt een nieuwe behandeling voor u ingepland, dit kan na minimaal 4 weken weer plaatsvinden. In de tussentijd moet u blootstelling aan de zon, zonnebank (UV) of zelf bruinende crème vermijden.

In de lente en zomermaanden wordt IPL behandeling afgeraden in verband met teveel zonlicht als het te behandelen gebied in het gezicht, handen of hals/borst zit. Houd hier rekening mee, ook met het plannen van vakanties naar een warme bestemming.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig

Gemiddeld zijn voor de behandeling van couperose en gesprongen bloedvaatjes 1 tot 3 behandelingen voldoende. Afhankelijk van uw huidtype en de ernst kunnen meerdere behandelingen noodzakelijke zijn. Dit geldt ook voor behandeling van bijvoorbeeld rosacea, diffuse roodheid, roodheid in een litteken, een ooievaarsbeet en wijnvlekken. Alle vaatjes kunnen niet altijd 100 % worden verwijderd, echter is wel een afname te verwachten. Overigens kan het ontstaan van nieuwe haarvaatjes door de behandeling niet worden voorkomen.

Het ontstaan van couperose en roodheid is vaak erfelijk bepaald en vorming van nieuwe roodheden bloedvaatjes kunnen we niet uitsluiten. Nieuwvorming kunt u vertragen door andere oorzaken te vermijden zoals overmatig zonnen, alcoholgebruik en roken.

**Wilt u meer informatie of een afspraak maken?**

Voor meer informatie of het maken van een afspraak, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30.

In de avonduren en weekenden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

