

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Laserbehandeling

Ontharen met de SHR & HR  
-ontharingsmethode

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis u een algemeen overzicht geven over het proces van de SHR & HR-ontharingsmethode. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Het kan zijn dat niet alles in de folder zo gaat als staat beschreven. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.



### **De SHR & HR-ontharingsmethode**

Wanneer je last hebt van haar op plekken waar je het liever niet hebt, dan kun je permanente ontharing overwegen.

De polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis werkt met de Harmony XL pro laser van Alma. Dit is een platform laser die een mogelijkheid biedt een ontharingshandstuk aan te sluiten. Wij werken met de IPL (intense pulse light) techniek, deze techniek zorgt voor de vernietiging van haarfollikels. Het handstuk biedt 2 mogelijkheden om de haren effectief te verwijderen: De SHR (super hair removal) en HR (hair removal). De SHR methode zorgt voor een gelijkmatige/geleidelijke verhitting van de haarfollikels. Dit zorgt voor minder pijnsensatie, diepere opwarming van de follikel. Dit gebeurt in een bewegende in-motion techniek. De HR methode is de stationaire techniek, die zorgt voor een intense warmte eenmalig in de haarfollikel. De huidtherapeut of plastische chirurg bepaalt naar aanleiding van het intake gesprek welke methode het meest geschikt is voor uw huid/haar.

Hormonaal bepaalde gebieden zoals oksels, bikinilijn (schaamstreek) en benen zijn het best te ontharen. Overbehairing in het gelaat is wetenschappelijk bewezen wat lastiger.

### Wat gebeurt er met definitieve ontharing?

De haren groeien in verschillende groeifases. Voor het effectief verwijderen van de haarfollikel moeten de haren in de juiste fase groeien. Deze juiste fase is de groeifase. De volgende haargroeifases zijn beschreven:

1. De groeifase (anagene fase). In deze fase bevat de haarwortel (follikel) pigment. Op dit moment kan er effectief met de laser onthaard worden.
2. Overgangsfase (katagene fase). In deze fase stopt het haartje met groeien, en bevat de haarwortel (follikel) weinig pigment. Deze fase duurt ongeveer 2 weken, in deze fase kan er niet effectief onthaard worden.
3. Na een rustfase (telogene fase) van ongeveer 6 weken valt het haartje uit en begint de cyclus overnieuw.



### Invloed van haarkleur, huidtype en haartype

De ideale indicatie voor ontharing is: dik en donker haar op een lichte huid. De minst ideale ontharing indicatie is dunne, lichte haren op een donkere huid. Witte, grijze, blonde of rode haren zijn helaas niet mogelijk te ontharen doordat er te weinig pigment in het haar zit. De plastisch chirurg of huidtherapeute bekijkt tijdens de intake welk resultaat u kunt verwachten.

## Diagnose en vergoeding

In het gesprek met de plastisch chirurg worden uw klachten, vragen en wensen besproken. Aan de hand van dit gesprek krijgt u een vervolgspraak bij de arts voor de behandeling of bij de huidtherapeut voor een intakegesprek.

Tijdens het consult legt de plastisch chirurg of huidtherapeut uit wat u kunt verwachten van de laserbehandeling. Afhankelijk van verschillende persoonlijke kenmerken wordt gekeken welke techniek (SHR of HR) het meest geschikt is voor u. De keuze voor een techniek kan afhangen van haarkleur, huidtype en haartype (dikte en ingroei).

Permanente ontharing wordt over het algemeen niet vergoed door de zorgverzekeraar omdat dit gezien wordt als een 'cosmetische' behandeling (het mooier maken van). Er zijn echter wel indicaties van beharing die, afhankelijk van uw aanvullende zorgverzekering wel voor vergoeding in aanmerking komen (bijvoorbeeld bij brandwonden, ontstoken haarzakjes (hidradenitis), haren in een litteken. De eventuele kosten en mogelijke vergoeding kunt u bespreken met de plastisch chirurg.

Als u bekend bent met een huid of lichamelijke aandoeningen, fillers, een pacemaker of een inwendige defibrillator heeft, in verwachting bent of bepaalde medicatie gebruikt moet u dit voorafgaand in een vragenlijst in te vullen. Dit kan van invloed zijn op de behandeling en of deze wel of niet uitgevoerd kan worden.

### Advies voor de behandeling

- Een dag voor de behandeling het te behandelen gebied goed scheren.
- Minimaal 4-6 weken vooraf aan de behandeling de haren **NIET** harsen of epilieren (haren eruit trekken).
- 30 dagen voor de behandeling niet zonnebaden (UV straling) of zelf bruinende crèmes gebruiken. Dit kan pigment verkleuring veroorzaken.
- Op de dag van de behandeling moet u de behandelde huid zo schoon mogelijk houden: niets smeren en/of aanbrengen.
- Als u op de dag van behandeling griepig bent of een koortslip heeft wordt het afgeraden de behandeling te ondergaan.
- Trek op de dag van de behandeling gemakkelijke kleding aan wanneer het te behandelen gebied onder uw kleding zit.

Het is aan te raden om de behandeling aan het begin van de herfst of tijdens de winter te ondergaan als de behandelde huid aan de zon blootgesteld kan worden zoals onderbenen, gezicht of armen.

### De behandeling

De IPL SHR behandeling wordt op de polikliniek uitgevoerd door een huidtherapeut of plastisch chirurg. De tijdsduur van de behandeling hangt af van het te behandelen huidoppervlak. Bespreek dit met de plastisch chirurg of huidtherapeut.

U wordt naar binnen geroepen en mag plaatsnemen op een behandeltafel. Het te behandelen gebied wordt schoongemaakt en u krijgt een speciale bril op tijdens de behandeling die uw ogen beschermt tegen de lichtimpulsen. Eventuele tatoeages of moedervlekken worden wit ingekleurd om pigmentverschil te voorkomen. De huid wordt ingesmeerd met een transparante gel. Vervolgens wordt de huid blootgesteld aan lichtimpulsen.

Hoe groter het te behandelen gebied, hoe meer lichtpulsen. De behandeling is nagenoeg pijnloos aangezien de huid direct gekoeld wordt met de gekoelde kop omdat er langzaam warmte opgebouwd wordt in de huid, maar sommige mensen kunnen de laser als gevoelig ervaren.



### **Wat kunt u verwachten na de behandeling**

Na de ingreep kunt u direct weer alles doen. De huid kan enkele uren tot een dag rood of gevoelig zijn. Dit trekt snel weer weg. Met paracetamol (is bij de meeste mensen niet nodig) of een koud kompres kunt u de gevoeligheid verlichten.

De behandelde haren vallen na ongeveer 10-12 dagen uit. Dit haarzakje is volledig vernietigd.

De behandelend specialist probeert altijd pigmentverschuivingen in de huid te voorkomen, echter is er altijd een klein risico. Ondanks de deskundigheid van de behandelend specialist. Mochten er pigmentverschuivingen optreden, dan is dit meestal van tijdelijke aard. Bespreek dit met u behandelend specialist.

### **Instructies na de behandeling**

Na de behandeling kunt u in principe meteen weer uw dagelijkse activiteiten hervatten, echter:

- Na de behandeling is meestal gedurende 2 tot 4 uur milde roodheid aanwezig op de behandelde huid en kan de huid warm aanvoelen.

- U mag gewoon douchen.
- Vermijd blootstelling van de huid aan UV (blootstelling aan de zon of het gebruik van zonnebank) of zelf bruinende crème, voor ten minste 4 weken.
- Krijgt u hierna weer een behandeling, dan moet u in de tussentijd blootstelling aan de zon, zonnebank (UV) of zelf bruinende crème, vermijden.

**Alle negatieve bijwerkingen moeten worden gemeld bij de behandelaar.**

### Resultaat van laserbehandeling

Voor het gewenste resultaat zijn altijd meerdere behandelingen nodig. De huid moet wel herstellen voordat een volgende behandeling plaats kan vinden. Meestal zitten er 6-8 weken tussen twee behandelingen. In het gelaat eventueel 4 weken. Gemiddeld zijn er 6-10 behandelingen nodig voor het gewenste resultaat, dit is per persoon afhankelijk.

Een succesvolle laserbehandeling, zorgt bij een juiste indicatie voor een duidelijke vermindering van haargroei. Helaas kunnen we de haartjes niet 100% verwijderen. Dit heeft te maken met onze 'slapende haarzakjes' deze zijn nu nog niet zichtbaar, maar kunnen door invloed van hormonen, medicatie of overmatige irritatie tot nieuwe volwassen haren ontwikkelen. Deze haren kunnen dan eventueel weer behandeld worden om een optimaal resultaat te bereiken of te behouden.



### **Vervolgafspraken**

Na de behandeling hoort u van de huidtherapeut of plastisch chirurg wanneer u terug moet komen op de polikliniek. Bij de vervolgafpraak bespreekt de arts met u hoe het u na de behandeling is vergaan en hoe de resultaten zijn en wordt de huid eventueel opnieuw gelaserd. In de tussentijd moet u blootstelling aan de zon, zonnebank (UV) of zelf bruinende crème te vermijden.

### **Wilt u meer informatie of een afspraak maken?**

Voor meer informatie of het maken van een afspraak, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30.

In de avonduren en weekenden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad ziekenhuis via (010) 291 35 99.



# Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

