

PATIËNTEN INFORMATIE

Apremilast otezla ®

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder willen we u informeren over de behandeling met het middel apremilast. Het doel van een behandeling met apremilast is het ontstekingsproces tot rust te brengen.

Werking apremilast

Als u een vorm van ontstekingsreuma hebt, is er een fout in uw afweersysteem (immuunsysteem) ontstaan. Uw afweersysteem is ontregeld en slaat als het ware 'op hol'. Uw lichaam denkt dat goede (lichaamseigen) cellen kwade indringers zijn en uw afweersysteem wil die indringers verdrijven. Hierdoor komen bepaalde stoffen vrij waardoor ontstekingen ontstaan in gewrichten, pezen, spieren of organen. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische aandoeningen zijn dit vaak de gewrichten.

Apremilast is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit medicijn vermindert de activiteit van het enzym fosfodi-esterase-4 in het lichaam waardoor ontstekingen worden geremd. Hierdoor vermindert de pijn, zwelling en stijfheid van uw gewrichten waardoor er op langere termijn minder kans op gewrichtsschade is. De werking van apremilast treedt op na 6 tot 12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

Wanneer wordt apremilast voorgeschreven

Uw arts schrijft u apremilast voor als u een autoimmuunziekte zoals artritis psoriatica of psoriasis hebt.

Het gebruik van apremilast

Apremilast krijgt u in de vorm van tabletten van 10, 20 of 30 mg. Uw arts spreekt met u af welke dosering u gaat gebruiken en hoe u de dosis opbouwt. Meestal begint u met een dosis van 10 mg op de 1e dag. De 1e week wordt de dosis langzaam verhoogd tot de gebruikelijke dosis van 2 keer per dag 30 mg.

Als uw aandoening rustig is, bespreekt uw arts samen met u om de dosering te verlagen en als het kan de apremilast zelfs te stoppen.

Hoe bewaar ik apremilast?

Apremilast tabletten bewaart u in de originele verpakking bij een temperatuur lager dan 30°C.

Controles

Voordat u begint met apremilast, wordt er eerst gekeken of u in het verleden in contact bent geweest met een (sluimerende) infectie. Denk aan tuberculose (TBC). Tijdens behandeling met medicijnen zoals apremilast, is in het verleden bij sommige patiënten tuberculose opgetreden. Dit ging bijna altijd over een opvlamming van een oude infectie.

Om tuberculose uit te sluiten krijg u een Mantouxtest en/of een bloedonderzoek en een röntgenfoto van de longen. De Mantouxtest is een klein prikje in u arm. Na minimaal 48 tot maximaal 72 uur wordt uw arm gecontroleerd om te kijken hoe uw huid reageert op het prikje.

Voor en na het starten van apremilast laat uw arts regelmatig uw bloed controleren. In het begin gebeurt dit regelmatig om in de gaten te houden hoe uw lichaam op het medicijn reageert. Bij verandering van de dosering wordt u mogelijk extra gecontroleerd. Uw arts bespreekt dit met u.

Gebruik van apremilast met andere medicijnen

Apremilast mag u niet zomaar combineren met bepaalde medicijnen. De werking van apremilast neemt af als u ook medicijnen zoals rifampicine fenytoïne, fenobarbital en carbamazepine en/of sintjanskruid gebruikt. Wees voorzichtig als u medicijnen gebruikte die psychiatrische klachten kunnen geven.

Het is verstandig altijd aan uw arts en uw apotheker te vertellen welke medicijnen u gebruikt of als er iets aan u medicijngebruik verandert.

Apremilast kan gelijktijdig worden toegediend met een lokale behandeling voor psoriasis zoals corticosteroïden, koolteershampoo en salicylzuurpreparaten voor de hoofdhuid en met UVB-fototherapie.

Bijwerkingen

Hieronder leest u welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij het gebruik van apremilast:

- Klachten van het spijsverteringsstelsel zoals diarree of misselijkheid. Als deze klachten optreden is dat meestal in de eerste 2 weken. De klachten verdwijnen meestal vanzelf binnen 4 weken. Neem bij ernstige diarree contact op met de polikliniek Reumatologie.
- Gewichtsvermindering.
- Bovenste luchtwegklachten zoals hoesten en bronchitis.
- Psychiatrische klachten: er zijn meldingen geweest dat mensen die apremilast gebruikten depressieve gevoelens en/of zelfmoordgedachten kregen. Heeft u in het verleden psychische klachten gehad, bespreek dit dan voordat u met apremilast begint met uw arts. Krijgt u hier last van, neem dan zo snel mogelijk contact op met u huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.
- Allergische reacties: wanneer u overgevoelig bent voor apremilast, kunt u een allergische reactie krijgen. Denk aan (nieuwe) huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met uw huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Er is weinig informatie over de effecten van apremilast op de vruchtbaarheid en tijdens zwangerschap. Apremilast mag u daarom niet gebruiken tijdens de zwangerschap.

U mag geen borstvoeding geven als u apremilast gebruikt omdat het onbekend is of apremilast in de moedermelk overgaat.

Heeft u een kinderwens of bent u (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan uw arts. Uw arts beslist dan samen met u wat u het beste aan u medicijngebruik kan veranderen als dat nodig is.

Vaccinaties

De griepvaccinatie (griep prik) wordt geadviseerd en mag worden toegediend. We adviseren om overige vaccinaties eerst met uw huisarts, specialist of reumaconsulent te overleggen.

Hebt u plannen om in de (nabije) toekomst een verre reis te maken? Als u op reis gaat hebt u soms een inenting nodig. Gebruikt u apremilast dan is een inenting met een levend vaccin af te raden. Denk aan het bof-mazelen-rode hond- (BMR), gele koorts- of poliovaccin.

Overleg met uw arts wanneer voor u het beste moment is om u te laten vaccineren/inenten. Eventueel moet u dan (tijdelijk) stoppen met u medicatie. Het is verstandig dit ruim van tevoren te regelen.

Wat moet ik nog meer weten?

- *Alcohol*: Er is geen bezwaar als u (1 glas) alcohol gebruikt tijdens behandeling met apremilast.
- *Autorijden*: Er is geen bezwaar tegen autorijden, fietsen, besturen van een scootmobiel of machine tijdens gebruik van apremilast.
- *Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen*: Gaat u naar de tandarts voor een ingreep of word u geopereerd? Geef dan aan dat u apremilast gebruikt omdat het onbekend is of er een verhoogd risico op infecties is na een operatie. Overleg met uw chirurg of het nodig is apremilast tijdelijk te onderbreken. Wij adviseren om uw (tand)arts op de hoogte te brengen dat u apremilast gebruikt zodat deze als het nodig is maatregelen kan nemen.
- *Reizen*: Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat u apremilast gebruikt. Dit paspoort kunt u krijgen bij uw apotheek.

Vragen?

Heeft u **dringende vragen** neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05.

- Onze baliemedewerkers zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereikbaar op dit telefoonnummer.
- Onze doktersassistenten zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 11.30 uur op ditzelfde telefoonnummer te bereiken voor dringende medisch inhoudelijke vragen.

Heeft de vraag **geen spoed**? Stel dan uw vraag via:

- Een e-consult op het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis.
- De app BeterDichtbij (als u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl.

Bron: ReumaNederland

Notities



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

