

PATIËNTEN INFORMATIE

Ixekizumab Taltz®

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In deze folder vindt u informatie over behandeling met het middel ixekizumab. Het doel van een behandeling met ixekizumab is het ontstekingsproces tot rust te brengen.

Werking ixekizumab

Als u een vorm van ontstekingsreuma hebt, is er een fout in uw afweersysteem (immuunsysteem) ontstaan. Uw afweersysteem is ontregeld en slaat als het ware 'op hol'. Uw lichaam denkt dat goede (lichaamseigen) cellen kwade indringers zijn en uw afweersysteem wil die indringers verdrijven. Hierdoor komen bepaalde stoffen vrij waardoor ontstekingen ontstaan in gewrichten, pezen, spieren of organen. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische aandoeningen zijn dit vaak de gewrichten.

Ixekizumab is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit medicijn remt het eiwit IL-17A (interleukine-17A) waardoor ontstekingen worden geremd. Hierdoor vermindert de pijn, zwelling en stijfheid van uw gewrichten waardoor er op langere termijn minder kans op gewrichtsschade is. De werking van ixekizumab treedt op na 6-12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn niet of helaas onvoldoende.

Wanneer wordt ixekizumab voorgeschreven

Uw arts schrijft u ixekizumab voor als u artritis psoriatica hebt.

Het gebruik van ixekizumab

Ixekizumab gebruikt u via een onderhuidse (subcutane) injectie. U kunt uzelf injecteren. De reumaverpleegkundige legt u uit hoe u dit het beste kan doen. Als u het vervelend vindt om uzelf een injectie te geven vraagt u dan een familielid of andere bekende dit bij u te doen. Hij of zij krijgt dan ook instructie.

De gebruikelijke dosering van ixekizumab is 1 keer per 4 weken een injectie van 80 mg op een vaste dag. Uw behandelaar spreekt met u af hoe u het gaat gebruiken. Voor andere aandoeningen dan artritis psoriatica kan de dosering anders zijn.

Als uw aandoening rustig is, bespreekt uw arts samen met u om de dosering te verlagen en als het kan de ixekizumab zelfs te stoppen.

Hoe bewaar ik ixekizumab?

Ixekizumab bewaart u in de koelkast bij een temperatuur tussen de 2°C en 8°C. Haal de injectiespuit 30 minuten voor toediening uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen.

Welke bijwerkingen kan ik krijgen?

Hieronder leest u welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij ixekizumab gebruikers:

- Klachten van de huid op de plaats waar de injectie wordt toegediend. Denk aan roodheid, uitslag of jeuk. Dit is vrijwel altijd mild en vermindert meestal in de loop van de behandeling.(advies: voor injecteren injectie plaats koelen met ijsblokjes of injectie plek in smeren met azaron na injecteren).
- Infecties: u kunt makkelijker een infectie krijgen zoals een blaasontsteking of huidinfectie. Dit komt doordat ixekizumab de werking van specifieke cellen of eiwitten in uw afweersysteem remt. Als u een gewone verkoudheid hebt zonder koorts, dan kunt u ixekizumab gewoon door blijven gebruiken. Als u een infectie met koorts hebt, of u ziek voelt mag u meestal (tijdelijk) geen ixekizumab gebruiken. Koorts is vaak een teken van een infectie of ontsteking in uw lichaam. Neem dan altijd contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of huisarts.

- Bijwerkingen die u zelf niet merkt maar uw arts via bloedonderzoek wel in de gaten houdt zoals leverfunctieafwijkingen, nierfunctiestoornissen en verlaagde bloedcellen. Als het nodig is neemt uw behandelaar contact met u op.
- Wanneer u de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa hebt, is er een klein risico dat deze ziekte opvlamt.
- Allergische reacties: wanneer u overgevoelig bent voor ixekizumab kunt u een allergische reactie krijgen. Denk aan huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met uw huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.

Controles

Voordat u begint met ixekizumab, wordt er eerst gekeken of u in het verleden in contact bent geweest met een (sluimerende) infectie. Denk aan tuberculose (TBC). Om tuberculose uit te sluiten krijgt u een Mantoux-test en een bloedonderzoek en een röntgenfoto van de longen.

Tijdens behandeling met medicijnen zoals ixekizumab, is in het verleden bij sommige patiënten tuberculose opgetreden. Dit ging bijna altijd over een opvlaming van een oude infectie. De Mantoux-test is een klein prikje in uw arm. Na 48 tot 72 uur wordt uw arm gecontroleerd om te kijken hoe uw huid reageert op het prikje. Uw arts bespreekt dit met u.

Voor en na het starten van ixekizumab laat uw arts regelmatig u bloed controleren. In het begin gebeurt dit regelmatig om in de gaten te houden hoe uw lichaam op het medicijn reageert. Bij verandering van de dosering wordt u mogelijk extra gecontroleerd. Uw arts bespreekt dit met u.

Gebruik van ixekizumab met andere medicijnen

Ixekizumab gebruikt u bij artritis psoriatica bij voorkeur samen met methotrexaat of eventueel een ander reuma remmend medicijn.

Ixekizumab kan u – voor zover bekend – veilig gebruiken naast andere geneesmiddelen. Uw apotheker controleert eventuele wisselwerking met andere medicijnen.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Van ixekizumab is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt.

Er is weinig informatie over de effecten van ixekizumab tijdens zwangerschap. Ixekizumab mag u daarom niet tijdens de zwangerschap gebruiken. Tijdens het gebruik van ixekizumab is het sterk af te raden om zwanger te worden. Bespreek met uw arts wat voor jou een geschikte anticonceptie is. Ook als u stopt met ixekizumab is het verstandig de anticonceptie nog minimaal 3 maanden te gebruiken.

Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat. U mag daarom geen borstvoeding geven als u ixekizumab gebruikt.

Hebt u een kinderwens of bent u (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan uw arts. Uw arts beslist dan samen met u wat u het beste aan uw medicijngebruik kan veranderen als dat nodig is.

Vaccinaties

Als u begint met ixekizumab raad uw behandelend arts u waarschijnlijk aan om een jaarlijkse griepvaccinatie te nemen omdat u door ixekizumab kwetsbaarder bent voor infecties zoals de griep.

Hebt u een andere vaccinatie dan de griep nodig? Overleg dan altijd van tevoren met uw specialist, apotheker of huisarts.

Heeft u plannen om in de (nabije) toekomst een verre reis te maken? Bespreek dit dan met uw arts voordat u start met ixekizumab. Als u op reis gaat heb u soms een inenting nodig. Bepaalde vaccinaties werken minder goed tijdens het gebruik van ixekizumab. Gebruikt u ixekizumab dan is een inenting met een levend vaccin af te raden. Denk aan het bof-mazelenrode hond- (BMR), gele koortsvaccin, poliovaccin of Bacillus Calmette-Guérin (BCG) vaccin.

Overleg met uw arts wanneer voor jou het beste moment is om u te laten vaccineren/inenten. Eventueel moet u dan (tijdelijk) stoppen met u medicatie. Het is verstandig dit ruim van te voren te regelen.

Wat moet ik nog meer weten?

- *Alcohol*: Er is geen bezwaar tegen (1 glas) alcohol gebruik tijdens behandeling met ixekizumab.
- *Autorijden*: Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens gebruik van ixekizumab.
- *Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen*: Gaat u naar de tandarts voor een ingreep of wordt u geopereerd? Geef dan aan dat u ixekizumab gebruikt omdat er misschien een verhoogd risico op infecties is na een operatie. Overleg met uw behandelaar of het nodig is ixekizumab tijdelijk te stoppen. Wij adviseren om uw (tand) arts op de hoogte te brengen dat u ixekizumab gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.
- *Bij reizen*: Als u op reis gaat, neem dan ixekizumab gekoeld in een koeltasje mee in uw handbagage.
- *Bij reizen naar het buitenland* is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort dit haalt u bij de apotheek. Bij de reumaconsulente haalt u een Engelse brief waarin daarin staat dat u ixekizumab met bijbehorende injectiespuiten vanwege medische noodzaak gebruikt. Bewaar de ixekizumab op uw verblijfadres zoals thuis, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2-8°C.

Vragen?

Heeft u **dringende vragen** neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05.

- Onze balie medewerkers zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereikbaar op dit telefoonnummer.
- Onze doktersassistenten zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 11.30 uur op ditzelfde telefoonnummer te bereiken voor dringende medisch inhoudelijke vragen.

Heeft de vraag **geen spoed**? Stel dan uw vraag via:

- Een e-consult op het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis.
- De app BeterDichtbij (als u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl.

Bron: Reuma Nederland



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

