

PATIËNTEN INFORMATIE

Secukinumab Cosentyx®

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In deze folder vindt u informatie over behandeling met het middel secukinumab. Het doel van een behandeling met secukinumab is het ontstekingsproces tot rust te brengen.

Werking secukinumab?

Als u een vorm van ontstekingsreuma hebt, is er een fout in uw afweersysteem (immuunsysteem) ontstaan. Uw afweersysteem is ontregeld en slaat als het ware 'op hol'. Uw lichaam denkt dat goede (lichaamseigen) cellen kwade indringers zijn en uw afweersysteem wil die indringers verdrijven. Hierdoor komen bepaalde stoffen vrij waardoor ontstekingen ontstaan in gewrichten, pezen, spieren of organen. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische aandoeningen zijn dit vaak de gewrichten, soms komen ook koorts of huidafwijkingen voor.

Secukinumab is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit medicijn remt de ontstekingsstof genaamd interleukine 17A. Hierdoor vermindert de pijn, zwelling en stijfheid van uw gewrichten waardoor er op langere termijn minder kans op gewrichtsschade is. De werking van secukinumab treedt op na 1-3 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

Wanneer word secukinumab voorgeschreven

Uw arts schrijft u secukinumab voor als u een auto-immuunaandoening hebt zoals artritis psoriatica en spondyloartritis (zoals de ziekte van Bechterew).

Het gebruik van secukinumab

Secukinumab gebruikt u via een onderhuidse (subcutane) injectie. U kunt uzelf injecteren. De reumaverpleegkundige legt u uit hoe u dit het beste kan doen. Als u het vervelend vindt om uzelf een injectie te geven vraag dan een familielid of andere bekende dit bij u te doen. Hij of zij krijgt dan ook instructie.

De gebruikelijke dosering van secukinumab via een onderhuidse injectie is 1 keer per maand op een vaste dag 150 mg. Als uw aandoening rustig is, bespreekt uw arts samen met u om de dosering te verlagen en als het kan secukinumab zelfs te stoppen.

Hoe bewaar ik secukinumab?

Secukinumab bewaart u in de koelkast bij een temperatuur tussen de 2° en 8°C. Haal de injectiespuit 30 minuten voor toediening uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen.

Welke bijwerkingen kan ik krijgen?

Hieronder leest u welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij secukinumab gebruikers:

- Klachten van de huid op de plaats waar de injectie of het infuus wordt toegediend. Denk aan roodheid, zwelling, jeuk, blauwe plekken of pijn. Dit is vrijwel altijd mild en vermindert meestal in de loop van de behandeling.
- Infecties: u kunt makkelijker een infectie krijgen en soms verlopen infecties ook heftiger. Denk aan verkoudheden (loopneus) of schimmelinfecties in de mond of vaginaal. Dit komt doordat secukinumab de werking van specifieke cellen of eiwitten in uw afweersysteem remt. Hierdoor wordt ook uw afweer tegen infecties geremd. Als u een gewone verkoudheid hebt zonder koorts, dan kunt u secukinumab gewoon door blijven gebruiken. Als u een infectie met koorts hebt, of u ziek voelt mag u meestal (tijdelijk) geen secukinumab gebruiken. Koorts is vaak een teken van een infectie of ontsteking in uw lichaam. Neem dan altijd contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of huisarts.
- Herpesinfectie.
- Diarree.

- Allergische reacties: wanneer u overgevoelig bent voor secukinumab kunt u een allergische reactie krijgen. Denk aan huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met uw huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.

Controles

Voordat u begint met secukinumab wordt er eerst gekeken of u geen (sluimerende) infectie hebt. Denk aan tuberculose (TBC) of een leverontsteking (hepatitis). Om tuberculose uit te sluiten krijgt u een Mantoux-test en/of een bloedonderzoek en een röntgenfoto van de longen.

Tijdens behandeling met medicijnen zoals secukinumab, is in het verleden bij sommige patiënten tuberculose opgetreden. Dit ging bijna altijd over een opvlamming van een oude TBC besmetting.

De Mantoux-test is een klein prikje in uw arm. Na 2-3 dagen wordt uw arm gecontroleerd om te kijken hoe uw huid reageert op het prikje.

Gebruik van secukinumab met andere medicijnen

Secukinumab gebruikt u bij artritis psoriatica regelmatig in combinatie met methotrexaat of een ander reumaremmend medicijn. Bij spondyloartritis (zoals de ziekte van Bechterew) gebruikt u secukinumab zelden met methotrexaat.

Secukinumab kan u – voor zover bekend – veilig gebruiken naast andere geneesmiddelen. Het is verstandig altijd aan uw arts en uw apotheker te vertellen welke medicijnen u gebruikt of als er iets aan uw medicijngebruik verandert.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Er is weinig informatie over de effecten van secukinumab tijdens zwangerschap. Secukinumab mag u daarom niet gebruiken tijdens de zwangerschap.

Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat daarom mag u geen borstvoeding geven als u secukinumab gebruikt.

Hebt u een kinderwens of bent u (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan uw arts. Uw arts beslist dan samen met u wat u het beste aan uw medicijngebruik kan veranderen als dat nodig is.

Vaccinaties

Als u begint met secukinumab raadt uw behandelend arts u waarschijnlijk aan om een jaarlijkse griepvaccinatie te nemen omdat u door secukinumab kwetsbaarder bent voor infecties zoals de griep.

Hebt u een andere vaccinatie dan de griep nodig? Overleg dan altijd van tevoren met u specialist, apotheker of huisarts.

Heeft u plannen om in de (nabij) toekomst een verre reis te maken? Als u op reis gaat heeft u soms een inenting nodig.

Gebruikt u secukinumab dan mag u geen inenting met een levend vaccin. Denk aan het bof-mazelen-rode hond- (BMR), gele koorts- of poliovaccin.

Overleg met uw arts wanneer voor u het beste moment is om u te laten vaccineren/inenten. Eventueel moet u dan (tijdelijk) stoppen met uw medicatie. Het is verstandig dit ruim van te voren te regelen.

Wat moet ik nog meer weten?

- *Alcohol*: Er is geen bezwaar als u (1 glas) alcohol gebruikt tijdens behandeling met secukinumab.
- *Autorijden*: Er is geen bezwaar tegen autorijden, fietsen, besturen van een scootmobiel of machine tijdens gebruik van secukinumab.
- *Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen*: Gaat u naar de tandarts voor een ingreep of wordt u geopereerd? Geef dan aan dat u secukinumab gebruikt omdat er misschien een verhoogd risico op

- infecties is na een operatie. Overleg met u behandelaar of het nodig is secukinumab tijdelijk te stoppen. Wij adviseren om uw (tand)arts op de hoogte te brengen dat u secukinumab gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.
- *Reizen:* Als u op reis gaat, neem dan secukinumab gekoeld in een koeltasje mee in uw handbagage. Bewaar de secukinumab op uw verblijfadres zoals thuis, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2-8°C. Bij reizen naar het buitenland is het verstandig een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat u secukinumab met bijbehorende injectiespuiten vanwege medische noodzaak gebruikt. Dit paspoort kunt u krijgen bij uw apotheek.

Vragen?

Heeft u **dringende vragen** neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05.

- Onze baliemedewerkers zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereikbaar op dit telefoonnummer.
- Onze doktersassistenten zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 11.30 uur op ditzelfde telefoonnummer te bereiken voor dringende medisch inhoudelijke vragen.

Heeft de vraag **geen spoed**? Stel dan uw vraag via:

- Een e-consult op het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis.
- De app BeterDichtbij (als u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl.

Bron: ReumaNederland

Notities



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

