

# PATIËNTEN INFORMATIE

Behandeling gewrichtsontsteking  
met radioactief Yttrium

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Samen met uw reumatoloog heeft u besloten om uw chronische gewrichtsontsteking te laten behandelen door middel van radioactief Yttrium. In deze folder wordt u geïnformeerd over deze therapie. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### **Waarom?**

Vaak is een gewrichtsontsteking goed te behandelen met medicatie. Bij sommige patiënten helpt deze medicatie niet of slechts tijdelijk. Als medicatie niet helpt, kan een chronische gewrichtsontsteking plaatselijk worden behandeld door inwendige bestraling met radioactief Yttrium. Deze behandeling wordt ook wel 'Yttrium synoviorthese' of 'radiosynovectomie' genoemd.

### **Doel**

Het doel van de behandeling is dat de gewrichtsontsteking langzaam aan verdwijnt zodat het gewricht kan herstellen. Meestal gaat het om behandeling van de knie.

### **Werking**

Bij een gewrichtsontsteking is de binnenbekleding van de gewrichtsholte ontstoken. Het weefsel van deze binnenbekleding noemen we 'synovium'. Bij de behandeling wordt een kleine hoeveelheid van de radioactieve stof 'Yttrium-90-citraat' ingespoten in het aangedane gewricht. De radioactieve stof zorgt ervoor dat ontstoken weefsel wordt bestraald en geen gezond weefsel. Bestraalde ontstekingscellen kunnen zich niet meer delen waardoor de ontsteking tot rust komt.

### **Procedure**

Voor de uitvoering van de behandeling wordt u naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde gebracht. Soms is het nodig om voor de behandeling overtollig gewrichtsvloeistof via een injectie uit het gewricht te halen voor een maximale werking van de radioactieve stof.

Na eventueel verwijdering van overtollig gewrichtsvloeistof wordt via dezelfde naald de radioactieve stof en daarna een ontstekingsremmer kenacort (vloeibare vorm van predniso(lo)n) toegediend.

Na de behandeling krijgt u een bandage om het gewricht te laten rusten.

### **Veiligheid**

De behandeling met radioactief Yttrium is veilig voor u en personen in uw directe omgeving. Het stralingseffect blijft beperkt tot het ingespoten gewricht waardoor er een verwaarloosbare stralingsbelasting is voor het lichaam. De straling is vergelijkbaar met het laten maken van een röntgenfoto. Er gelden geen voorzorgsmaatregelen of leefregels.

### **Waarom opname?**

Het is belangrijk om te voorkomen dat de radioactieve stof Yttrium vroegtijdig verdwijnt uit het gewricht. Daarom is het noodzakelijk om gedurende 48 uur het gewricht niet te belasten en tijdens de opname bedrust te houden.

### **Vóór de opname**

Er zijn geen specifieke voorbereidingen noodzakelijk. U mag gewoon eten en drinken en kunt uw thuismedicatie blijven innemen. We adviseren geen waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis en makkelijke comfortabele kleding te dragen waaronder een bandage past.

### **Tijdens de opname**

We adviseren u tijdens de opname bedrust te houden. U kunt van het bed af voor toiletbezoek en om kort te douchen. U hoeft niet met krukken te lopen. Iedere dag komt de zaalarts controleren of er geen vocht uit de injectieplaats lekt.

Door de voorgeschreven bedrust van 2 dagen, loopt u een risico op een trombosebeen, al is de kans hierop wel klein. Om dit te voorkomen, krijgt u tijdens de opname iedere dag een injectie met een bloedverduunnend medicijn. Dit is een zogenaamde laagmoleculair gewicht heparine (bijvoorbeeld dalteparine) dat de neiging van het bloed om te stollen verlaagt.

Ontstaat er na de behandeling toch een opleving van de gewrichtsontsteking, dan duurt dit hoogstens enkele dagen. De ontsteking is goed te behandelen met ontstekingsremmende pijnstillers en door het gewricht te koelen met ijspacks.

### **Na de opname**

Aan het einde van de 2e opnamedag mag u naar huis (ontslag). De dag na ontslag mag u langzaam aan het gewricht weer belasten. Vermijd voor 1 week overmatige belasting. U moet hier rekening mee houden met uw werkzaamheden en bij het autorijden. Na 2 weken kunt u het sporten langzaam aan weer opbouwen.

Ongeveer 6 weken na de behandeling komt u terug bij uw behandelend reumatoloog voor een poliklinische controle.

### **Bijwerkingen**

Er is jarenlange ervaring met deze behandeling. De bijwerkingen op lange termijn zijn verwaarloosbaar. Mogelijke bijwerkingen op korte termijn zijn met name pijn ter plaatse van de injectieplaats. Zelden treedt er een overgevoelighedsreactie op als gevolg van een van de werkzame toegediende stoffen. Zeer zelden treedt een infectie op of lekkage van de radioactieve stof Yttrium buiten het gewricht. Als er radioactieve deeltjes vanuit het gewricht lekken, kan het een pijnlijk huidwond veroorzaken. Dit wordt voorkomen door toediening van de ontstekingsremmer kenacort (vloeibare vorm van predniso(lo)n). Door de kenacort kan er een tijdelijke verhoging van de bloedsuiker optreden bij patiënten met diabetes mellitus.

**Effect**

Na 2 dagen bedrust mag u het behandelde gewricht langzaam aan weer gaan belasten. 4 tot 6 weken na de behandeling kan het effect optreden en nemen de ontstekingsverschijnselen langzaam aan af. De gewrichtsontsteking verdwijnt meestal 3 maanden na de behandeling. Het kan tot 6 maanden duren voordat het eindresultaat wordt bereikt. Bij de meeste patiënten is er goed effect van de behandeling. Wanneer het resultaat tegenvalt of als de gewrichtsontsteking terugkomt, kan de ingreep per gewricht 2 keer worden herhaald. In het algemeen is een herhalingsbehandeling pas zinvol 6 maanden na de eerste behandeling.

**Zwangerschap**

We raden deze behandeling af tijdens een zwangerschap. Het is daarom belangrijk om te weten of u zwanger bent of het zou kunnen zijn. Als de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, bespreek dit vóór u de behandeling ondergaat met uw behandelend reumatoloog. Na de behandeling mag u de eerste 4 maanden niet zwanger worden of iemand zwanger maken.

**Borstvoeding**

Als u borstvoeding geeft, is het belangrijk dat u dit aangeeft aan uw behandelend arts vóór u samen besluit om deze behandeling te ondergaan. Voor toediening van dit radioactieve geneesmiddel moet worden overwogen of de behandeling kan worden uitgesteld tot de borstvoeding is beëindigd. Bij vragen hierover kunt u contact opnemen met de afdeling Reumatologie via (010) 291 22 05 of Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01.

**Bezoek**

Tijdens de opname gelden de algemene bezoekenregels van het Maasstad Ziekenhuis.

## Vragen?

Heeft u **dringende vragen** neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05.

- Onze baliemedewerkers zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereikbaar op dit telefoonnummer.
- Onze doktersassistenten zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 11.30 uur op ditzelfde telefoonnummer te bereiken voor dringende medisch inhoudelijke vragen.

Heeft de vraag **geen spoed**? Stel dan uw vraag via:

- Een e-consult op het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website [www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis).
- De app BeterDichtbij (als u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op [www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl).





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

