

PATIËNTEN INFORMATIE

Bovenbeenlift

Polikliniek Plastische Chirurgie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





Met deze folder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een bovenbeenlift. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Het kan zijn dat niet alles in de folder zo gaat als staat beschreven. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Algemeen

Na een lange periode van overgewicht en/of door ouder worden verliest de huid zijn elasticiteit. Hierdoor kan aan de bovenbenen een huidoverschot ontstaan waarvan u last heeft. Met een operatie is het mogelijk dit huidoverschot/overtollige vet te verwijderen/verminderen. Als u nog meer wilt afvallen adviseren wij u om de operatie uit te stellen en uw gewicht minimaal 12 maanden stabiel te houden.

Klachten/symptomen

De klachten/symptomen kunnen onder andere bestaan uit:

- Huidoverschot binnenzijde benen;
- Schuren van de bovenbenen;
- Het is lastig een goed passende broek te dragen of te kopen;
- Psychische klachten en het onzeker voelen over het eigen lichaam;
- Sociaal geremd of worden belemmerd door onzekerheid.

Welke soorten operaties zijn mogelijk

Buitenzijde bovenbeen

Liposuctie (vetafzuiging): als u een plaatselijke vetophoping aan de buitenzijde van de bovenbenen heeft en er is geen verlies van huidelasticiteit, dan is liposuctie mogelijk om een contourverbetering te bereiken. Zie [folder Liposuctie](#).

Binnenzijde bovenbeen

Afhankelijk van de ernst van het huid-vetoverschot en elasticiteitsverlies zijn verschillende operatieve mogelijkheden (dermolipectomie):

- Als het om een kleine hoeveelheid huid-vetoverschot gaat, dan is het mogelijk om dit te verwijderen. Het litteken loopt aan de binnenzijde van het bovenbeen naar de lies, in de lengterichting van het been;
- Als er meer huid-vetoverschot is, dan loopt het litteken van de lies tot halverwege het bovenbeen of de knie. Een en ander verschilt per persoon en bespreekt u met de arts tijdens het consult.

Bovenstaande operaties kunnen ook tegelijk met een liposuctie aan de binnen- en buitenkant van de benen worden gedaan.

Diagnose

U wordt door uw huisarts doorgestuurd naar de plastisch chirurg. In het gesprek met de plastisch chirurg worden uw klachten, vragen en wensen besproken. In het gesprek komt naar voren of u in aanmerking komt voor een bovenbeenlift. Mocht dit het geval zijn, dan bespreekt de plastisch chirurg met u de operatie, wat de operatie precies inhoudt en wat u kunt verwachten.

U krijgt daarna een afspraak bij de medisch fotograaf, deze maakt foto's van uw benen, wat wordt vereist door de zorgverzekeraar. De aanvraag voor de verzekering wordt door de polikliniek digitaal naar de zorgverzekeraar verstuurd. Als de zorgverzekeraar vraagt om foto's dan worden deze bij de aanvraag toegevoegd. Dit verschilt per zorgverzekeraar.

Daarna krijgt u binnen 6 weken schriftelijk bericht van uw zorgverzekeraar of de bovenbeenlift wordt vergoed. De zorgverzekeraar informeert ook de polikliniek. Nadat wij bericht hebben gekregen van uw zorgverzekeraar nemen wij telefonisch contact met u op om de operatie te plannen.

Een bovenbeenlift is een cosmetische operatie welke meestal niet wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Als de aanvraag wordt afgewezen kunt u de operatie wel laten uitvoeren en ontvangt u hiervoor een offerte. De plastisch chirurg informeert u over de totale kosten van de operatie. Als de operatie niet wordt vergoed kunt u zelf schriftelijk bezwaar indienen bij de zorgverzekeraar, u kunt dan eventueel op de polikliniek de foto's van uw benen opvragen en meesturen met u bezwaarschrift.

Voor de operatie moet u een afspraak maken voor het preoperatieve onderzoek. Tijdens dit onderzoek worden vragen gesteld met betrekking tot uw gezondheid. Ook bespreekt u met de anesthesist de verdoving (narcose). Deze screening is 1 maand geldig.

Operatieve behandeling – Algemeen

- U wordt opgenomen op de dag van de operatie.
- In de brief van het ziekenhuis staat vermeld waar u zich moet melden.
- De operatie vindt plaats onder volledige verdoving (narcose). Dit betekent dat u nuchter moet zijn en vanaf 24.00 uur voorafgaande aan de dag van de operatie niet meer mag eten en drinken. De operatie duurt ongeveer 2 uur.
- Een ziekenhuisopname van 1-2 dagen is meestal gebruikelijk.

Operatieve behandeling – Voor de operatie

- Geef eventuele allergieën vóór de ingreep door aan de plastisch chirurg en de anesthesist.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u hier een tijdje van tevoren mee stoppen. Bespreek dit met de behandelend arts. Er wordt afgesproken wanneer u weer mag starten.
- Haal paracetamol in huis.

- Wij adviseren gedurende 6 weken na de operatie een corrigerende broek/drukkleding te dragen. U moet deze broek zelf kopen. U kunt op de polikliniek informeren waar u eventueel een corrigerende broek kunt kopen.
- Gebruik geen crème/bodylotion op de dag van de operatie.
- Een infuus wordt ingebracht waardoor de verdoving, vocht en eventuele medicijnen kunnen worden gegeven.

De operatie

Tijdens de operatie gaat u onder verdoving. Voordat u wordt geopereerd, tekent de arts het teveel aan huid en vet af. De operatie duurt ongeveer 2 uur.

Als u wakker wordt heeft u een drukkend verband om de benen. Dit zorgt ervoor dat wondvocht zich niet ophoopt. Meestal wordt een drain (een dun slangetje) in de wond achtergelaten om overtollig wondvocht af te voeren.

Operatieve behandeling – Directe nazorg

In het ziekenhuis

- U wordt wakker op de uitslaapkamer.
- De verpleegkundige voert regelmatig controles uit (bloeddruk, polsslag en het verband wordt gecontroleerd op doorbloeden).
- U wordt naar de verpleegafdeling gebracht waar u overnacht.
- U kunt last hebben van misselijkheid van de verdoving. Vraag zo nodig op de verpleegafdeling naar medicatie tegen misselijkheid.
- Het operatiegebied kan pijnlijk en gespannen aanvoelen. Vraag op de verpleegafdeling naar pijnmedicatie.
- De productie van de drainpotten wordt bijgehouden door de verpleging.
- Start in overleg met de plastisch chirurg weer met de bloedverdunnende medicijnen.

Als u zich de volgende dag goed voelt en u heeft gedronken, gegeten en geplast mag u naar huis. U komt voor ontslag nog naar de polikliniek voor controle. Neem uw corrigerende broek mee naar de polikliniek. Als de drains worden verwijderd kunt u dit ondergoed aan. In sommige gevallen gaat u met drains naar huis. Bij ontslag krijgt u een afspraak voor controle op de polikliniek voor het controleren en/of verwijderen van de drains.

Thuis

- De benen en de drains zijn meestal de eerste dagen verbonden met een drukverband. Het verband wordt enkele dagen na de operatie verwijderd op de polikliniek. U moet het verband laten zitten totdat u op de polikliniek voor controle komt. Onder het verband zitten vaak hechtpleisters op de littekens. De pleisters zijn waterbestendig. U mag geen crème gebruiken, hierdoor laten de pleisters los. Zwemmen wordt afgeraden omdat het zwembadwater doorgaans vol bacteriën zit. De drains worden op zo'n manier verbonden dat u hiermee kunt douchen. In de meeste gevallen gaat u met drains naar huis. U krijgt dan een nieuwe afspraak mee voor het controleren en eventueel verwijderen van de drain(s).
- Houd de drainproductie thuis bij. Zet een streepje elke 24 uur op de drainpotten. Wanneer er minder dan 30 milliliter (berekend over 24 uur) in een drainpot zit kunt u naar de polikliniek bellen. Meestal mogen de drains dan worden verwijderd.
- Als u geen pijnmedicatie naar huis meekrijgt, mag u bij pijn maximaal 4-6x per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen. Wanneer dit niet genoeg is kunt u contact opnemen met de polikliniek.
- Zwaar lichamelijk werk (onder andere huishoudelijk werk, autorijden, tuinieren en sporten) wordt de eerste 3-6 weken afgeraden.
- Na 2 weken worden de hechtpleisters en de hechtingen op de polikliniek verwijderd. Soms krijgt u daarna nog voor een aantal weken nieuwe hechtpleisters op het litteken welke u zelf kunt

- verwijderen.
- Draag gedurende 6 weken dag en nacht een corrigerende broek/legging ter ondersteuning en versterking van de benen. Deze corrigerende broek bevordert de wondgenezing en kan het ontstaan van bloeden en vochtophopingen verminderen.

Operatieve behandeling – Hersteltraject

- In het begin kan het operatiegebied gezwollen en blauw zijn. Dit kan een drukkend gevoel geven.
- De benen kunnen pijnlijk zijn.
- Het huidgebied bij het operatiegebied kan tijdelijk gevoelloos zijn. Dit geeft weinig klachten. Het gebied dat gevoelloos is kan na verloop van jaren kleiner worden.
- De littekens kunnen de eerste weken tot maanden mogelijk rood zijn gekleurd, dit trekt doorgaans vanzelf bij.
- Bij dubbelzijdige operaties is niet te garanderen dat het linker en rechter been helemaal gelijk zijn aan elkaar. Na de operatie kan dus een beetje ongelijkheid ontstaan.
- Als de wonden dicht zijn kunt u litteken crème Vitamine E van Jacob Hooy (te koop bij Etos, de Tuinen of bij de apotheek) gebruiken.
- Na ongeveer 9-12 maanden is het eindresultaat zichtbaar.
- Als u de littekens aan de zon blootstelt, moet u deze beschermen met factor 50.

Operatieve behandeling – De complicaties

Bij elke operatie is een (klein) risico op complicaties zoals verdovingsproblemen, trombosebeen, wondinfectie of een nabloeding. Bij aanhoudende pijn, zwelling, koorts en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30. De polikliniek is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur. Bij spoed neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 35 99.

De plastisch chirurg houdt zoveel mogelijk rekening met uw wensen wat betreft vorm, grootte en stevigheid. Het is echter niet altijd mogelijk deze wensen voor 100% te realiseren.

Andere mogelijke complicaties:

- Er kan overtollige huid aanwezig zijn bij het uiteinde van de littekens, hetgeen dogears (hondenoren) worden genoemd. Na verloop van tijd trekt dit meestal weg. Soms is het nodig de overtollige huid te verwijderen, wat onder plaatselijke verdoving op de polikliniek kan worden gedaan.
- Soms kan het nodig zijn om overtollig vetweefsel aanvullend te verwijderen met liposuctie (vetafzuiging).
- Bij de knie kan zich een seroom (ophoping van wondvocht) ontwikkelen. Na verloop van tijd verdwijnt het seroom vanzelf.
- Ook kan beschadiging van de lymfvaten plaatsvinden, dit kan tot een langere periode van zwelling van het geopereerde gebied leiden.
- Een minder mooi litteken door aanleg voor de vorming van brede, rode en/of onregelmatig ogende littekens. Een littekencorrectie kan na verloop van tijd noodzakelijk zijn.
- Roken geeft een slechtere wondgenezing en een verhoogde kans op complicaties.
- Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen, bespreek met uw arts of deze (tijdelijk) moet of mag staken.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft stelt u die dan aan uw behandelend specialist of verpleegkundige.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11
l: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)
l: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

