

# PATIËNTEN INFORMATIE

## PRP- behandeling

met injector

Polikliniek Plastische Chirurgie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van het Maastad Ziekenhuis u informeren over een PRP-behandeling met behulp van een injector.

### **Wat is PRP**

PRP is een behandeltechniek met lichaamseigen bloedplaatjes. Het wordt toegepast op diverse soorten littekens of slecht genezende wonden.



PRP staat voor Platelet Rich Plasma, letterlijk vertaald: Bloedplaatjes Rijk Plasma. Het is als het ware een 'medicijn van eigen bloed', PRP bevordert namelijk het genezingsproces op een natuurlijke manier.

### **Bloedplaatjes**

Platelet Rich Plasma bestaat uit bloedplasma met een geconcentreerde hoeveelheid bloedplaatjes. Bloedplaatjes zijn kleine cellen die naast de wondgenezing ook een belangrijke rol spelen bij het genezingsproces van littekens.

### **Groefactoren**

PRP bevat een aanzienlijke hoeveelheid groeifactoren die het genezingsproces bevorderen. Het genezingsproces wordt bevorderd door:

- het stimuleren van celdeling;
- de aanmaak van nieuwe bloedvaatjes;

- productie van nieuw bindweefsel (collageen en elastine) in bijvoorbeeld littekens;
- de groeifactoren in het PRP geven het genezingsproces een extra boost;
- de antibacteriële werking.

## **Diagnose**

De plastisch chirurg en/of huidtherapeute bespreekt met u of u hiervoor in aanmerking komt. U krijgt meerdere afspraken voor een behandeltraject. Het traject bestaat uit 3 behandelingen om de 4 weken, een afspraak na een half jaar en na 1 jaar. Voor een optimaal resultaat moet u dit behandeltraject volledig doorlopen. De afspraken nemen gemiddeld 60 minuten in beslag.

## **Behandeling en bereidingswijze PRP**

Platelet Rich Plasma wordt bereid door lichaamseigen bloed te centrifugeren. De procedure verloopt als volgt:

1. Er wordt door een verpleegkundige of huidtherapeute 15 ml bloed met behulp van een spuit uit een ader afgenomen;
2. Vervolgens wordt het bloed 5 minuten gecentrifugeerd. Dit scheidt het bloedplasma van het bloed;
3. De plastisch chirurg of huidtherapeute zuigt het bloedplasma op in een spuit;
4. Het PRP is klaar om met de injector ingebracht te worden in het litteken of wondgebied.

Een PRP-behandeling vindt plaats in een behandelkamer op de polikliniek Plastische Chirurgie. De PRP- behandeling is bijna pijnloos.



### Vorbereiding

U moet een dag voor de behandeling voldoende water drinken om de hoeveelheid en de kwaliteit van het plasma te bevorderen.

### Na een PRP-behandeling

- U moet het plasma minimaal 24 uur in de huid laten trekken.
- Bewegen mag maar overbelasten niet. Activiteiten en sporten die (na)pijn veroorzaken worden afgeraden.
- Advies is om niet te zwemmen in een zwembad de eerste 48 uur. De zee is geen probleem.

### Resultaat

Platelet Rich Plasma is een nieuwe therapie in de medische wereld waarvan de eerste resultaten veelbelovend zijn. Het resultaat van de PRP-behandelingen zijn afhankelijk van verschillende factoren zoals leeftijd en de plaats van de littekens.

Omdat bij een PRP-behandeling gebruik wordt gemaakt van lichaamseigen bloed, geeft het geen tot weinig risico's en bijwerkingen.

### **Wilt u meer informatie of een afspraak maken?**

Voor meer informatie of het maken van een afspraak, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

