

PATIËNTEN INFORMATIE

Draininstructie

Polikliniek Plastische Chirurgie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

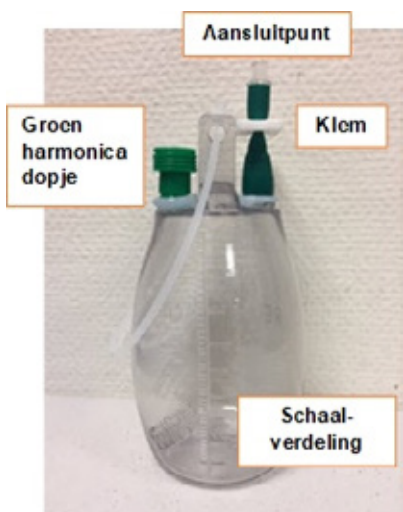
een santeon ziekenhuis



U bent onlangs geopereerd en u heeft één of meerdere drains gekregen. In overleg met de arts en verpleegkundige is ervoor gekozen om met deze drain(s) naar huis te gaan.

Wat is een drain?

De drain die tijdens de operatie bij u is ingebracht, heet een redondrain of vacuümdrain. De drain zelf is een dun slangetje dat in het wondgebied ligt. Doordat de drain zit aangesloten op een vacuümdrainpot, wordt het overtollige wondvocht uit uw lichaam gezogen. Het groene harmonicadopje op de redondrain (zie foto hieronder) is helemaal ingetrokken/ingedrukt, dit laat zien dat er vacuüm op de drain staat. Als de drainpot niet meer vacuüm is, staat het groene harmonicadopje omhoog.



Groene dop zit ingedrukt
(vacuüm = goed)



Groene dop staat omhoog
(vacuüm = niet goed)

Belangrijke punten waar u op moet letten

- U controleert 1 keer per 24 uur de drainproductie. Dit doet u iedere dag op hetzelfde tijdstip. U zet eerst de drainpot op een vaste ondergrond. Op de sticker op de drainpot naast de schaalverdeling tekent u af tot waar het bloed/wondvocht heeft gelopen. Daarnaast schrijft u de productie op van de drain per 24 uur op het schema achterin deze folder.
- Als u ziet dat er stolsels in de drainslang zitten, is dit niet erg en hoeft u niets te doen.
- U hoeft de drain verder niet te verzorgen en kunt er gerust mee douchen. Gebruik geen zeep rondom de insteekopening. Ga niet in bad zolang u de drain heeft.
- Het is handig om de drainpot overdag in een tasje te doen en mee te nemen. Dit tasje krijgt u tijdens uw opname op de afdeling of op de polikliniek. U mag eventueel ook een klein handtasje gebruiken.
- U controleert minimaal 1 keer per dag of de drain nog vacuüm is door het groene harmonicadopje te controleren.

Als de drain van het vacuüm is geschoten kunt u de drainpot vervangen zoals hieronder beschreven of bel de Spoedeisend Hulp om te vragen of ze kunnen helpen. Dit kan eventueel met telefonische instructies. Spoedeisende Hulp, (010) 291 33 59.

Het verwisselen van een drainpot

Is het slangetje eruit geschoten doordat u bijvoorbeeld ergens achter bent blijven hangen dan slaat u stap 3 en 4 over.

1. U wast uw handen.
2. U pakt de nieuwe drainpot uit de verpakking en plaatst deze naast de oude drainpot op een stevige ondergrond.
3. U zet beide klemmen van de oude drainpot dicht.
4. U knipt de slang vlak boven het groene slangetje van de drainpot af.
5. Vervolgens stopt u het doorzichtige slangetje stevig in het groene slangetje van de nieuwe drainpot.

6. U opent de klemmen van de nieuwe drainpot en controleert direct het vacuüm.
7. Naast de schaalverdeling op de drainpot plakt u een pleister, zodat u daarop de productie van de drain per 24 uur kunt aftekenen.
8. Vergeet niet de productie van de oude drainpot tot het moment van verwisselen af te lezen; door deze te noteren in de tabel en de volgende morgen de verdere productie hierbij op te tellen, heeft u de totale productie per 24 uur.

U kunt de oude volle drainpot bewaren en meenemen naar het ziekenhuis.

Als de drain minder dan 30 ml per 24 uur produceert kan de drain in overleg worden verwijderd. Neem deze folder met het ingevulde schema mee. U kunt hiervoor contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

Heeft u koorts (boven de 38,5°) of ervaart u andere problemen, wacht dan niet het poliklinische bezoek af maar neem eerder telefonisch contact met ons op.

In de avond, nacht en het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van ons ziekenhuis.

Contactgegevens

Polikliniek Plastische Chirurgie Maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur	(010) 291 22 30
Spoedeisende Hulp In avond, nacht en weekend	(010) 291 35 99



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

