

PATIËNTEN INFORMATIE

HipHelpt is er voor u,
als u er even alleen voor staat

*Kunt u wel wat hulp gebruiken omdat het zelf niet meer lukt?
Of bent u op dit moment niet in staat kleine klusjes zelf op te pakken?*

HipHelpt kan dan misschien wel wat voor u betekenen!

We willen in Nederland graag dat mensen zichzelf kunnen redden, maar dat krijgen mensen niet altijd voor elkaar. Niet iedereen heeft een mantelzorgers en niet iedereen heeft voldoende geld om hulp in te kopen.

HipHelpt heeft in heel Nederland vrijwilligers die mensen een helpende hand kunnen bieden. Zie het als burenhulp maar dan van mensen die soms wat verder uit de buurt wonen.

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Welke hulp kan worden geboden?

Het kan gaan om boodschappen doen, een praatje maken en samen een kopje koffie drinken, een wandelingetje maken, de vuilnis buiten zetten, de hond uitlaten, papieren invullen, de tuin weer wat opknappen, enzovoorts.

Wanneer kan HipHelpt worden aangevraagd

U kunt contact zoeken met HipHelpt als:

- u geen vrienden, familie of buren hebt die u kunnen helpen;
- u niet voldoende geld hebt om hulp te kunnen inkopen.

De hulp is gratis. Zijn er materialen nodig dan moet u die zelf betalen.

Contactgegevens

- Rotterdam en Capelle aan den IJssel (010) 303 27 30
maandag tot en met donderdag 09.30-12.30 uur
www.hiphelpt.nl/rotterdam
- Hoeksche Waard (0186) 70 02 62
www.hiphelpt.nl/hoeksche-waard
- Hendrik Ido Ambacht tot Zwijndrecht (078) 780 23 42
maandag tot en met donderdag 09.00-12.00 uur
www.hiphelpt.nl/vanatotz

Maasstad Ziekenhuis, Maasstadweg 21, 3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**
een santeon ziekenhuis

