‘Dit weekend voor het eerst bakje mosselen op, heerlijk’

• Wim Dorst uit Nieuwerkerk kiest voor maagverkleining

Gemeenteraadslid Wim Dorst is dolgelukkig met zijn maagverkleining (foto Marieke Mandemaker).

NIEUWERKERK **Wat Wim Dorst uit Nieuwerkerk betrof, moest zijn dertigste levensjaar hét moment worden om een einde te maken aan zijn overgewicht. Het gemeenteraadslid had alle diëten al geprobeerd. Maar kilo’s die verdwenen zaten er in no time weer aan. Op 2 juni is daaraan een einde gekomen wat hem betreft. In het Maasstadziekenhuis in Rotterdam heeft hij een maagverkleining ondergaan. Nu bestaat zijn avondeten uit een aardappel, een half balletje gehakt en een schepje groente. „En dan zit ik vol,” vertelt hij.**

Dorst werkt in het ziekenhuis in Dirksland en is ook chauffeur bij de huisartsenpost in Zierikzee. „Dan kom je inderdaad de gevolgen van overgewicht wel tegen. Ik wilde gevaren als hoge bloeddruk en diabetes voorkomen. En als je dan dertig wordt dan vraag je jezelf af wat je daar het beste aan kunt doen.”

Wat volgende waren intakegesprekken in het ziekenhuis. Want – zoveel is wel duidelijk uit zijn verhaal – een maagverkleining (GastricBypass) is onomkeerbaar en niet zonder risico’s. „En er moet een knop om. Je moet er echt achterstaan.” Waar een normale maag de omvang van een vuist heeft, is die van Wim Dorst niet groter dan een ei. En dat maakt dat je weinig nodig hebt om volte zitten. „En als je toch teveel eet, wordt je daar behoorlijk ziek van.”

Voor een alternatief als een maagband is niet gekozen.

Wim Dorst is volgens eigen zeggen altijd al zwaar geweest. Geen buitensporige eter, maar wel iemand die op de meest onregelmatige momenten aan de dis gaat. Een avonddienst en het eten begint in de late avonduren. „Ontbijten deed ik ook nooit. Dat is niet goed.” Zijn levensstijl moest om. Net als in 2006 toen hij zijn laatste sigaret opstak.

Net als andere ‘zwaargewichten’ praat hij liever niet over zijn maximum gewicht, maar liever over de winst die hij boekt. Zo raakte hij in aanloop naar de operatie al elf kilo kwijt door shakes te gaan drinken; nodig voor de operatie. En na de ingreep ging er nog eens zeventien kilo vanaf. Dus is Wim Dorst in twee maanden tijd al zevenentwintig kilo kwijt. „Ja, het wordt langzaam tijd voor een nieuwe garderobe,” lacht hij nu.

Twee keer per week naar de sportschool, de dag beginnen met yoghurt. Wim Dorst heeft zijn levensstijl drastisch omgegooid en het bevalt hem prima. Maar – zoals hij al zei – er moet wel een knop om. Van alle mensen met een maagverkleining valt 20 procent terug. „Die mensen eten door de verkleining heen en dat komt het gewicht weer terug. Of mij dat ook gaat gebeuren. Ik hoop het niet. Ik ga er nu vanuit dat ik het wel ga volhouden. Ik ga met plezier naar de sportschool. Natuurlijk niet altijd, maar als ik er eenmaal ben is het heerlijk. Je word goed begeleid bij Laco.”

„Mij kun je prima uitnodigen voor een barbecue. Ik heb aan één sateetje al genoeg. Toen ik voor de eerste keer na de operatie een beschuitje mocht eten, vond ik dat wel spannend. Benieuwd hoe mijn lichaam zou reageren. Dat ging prima. En afgelopen weekend in Bruinisse voor het eerst mosselen gegeten. Heerlijk.” Maar dan niet het ‘onbeperkt mosselen eten’ zoals borden bij de restaurants vaak schreeuwend roepen. „Nee een bakje en nee daar zat geen friet bij.”

> *„Ja, het wordt langzaam tijd voor een nieuwe garderobe.”*

Wim Dorst voelt zich prima. En ook op zijn werk helpen zijn collega’s hem met regelmatig eten. „Dat doen mijn collega’s ook en dat is prettig.” Hij is blij met de stap die hij gezet heeft. „Voor iedereen is het weer anders. Maar ik ben blij met de keuze die ik gemaakt heb. En mijn vrouw steunt me daar enorm in. Doet ze trouwens altijd. Maar voor haar is het ook wennen dat ze geen grote pan aardappelen meer hoeft te koken.” Als een verhaal in WereldRegio mensen helpt bij het zetten van een vergelijkbare stap dan is Dorst er blij mee.•

Huidverzorging voor nu
“Zonnig tussendoortje”
Alpha massage
Hals/rug/schoudermassage of
Quick facial gezichtsbehandeling
Zonnebank
Sauna/stoombad € 99.50
stern
beautyfarm zeeland
oosterweegje 5
4317 ad noordgouwe
telefoon 0111 401 381
www.beautydagen.nl

Keukens, vaatwassers, koelkasten, ovens, combi-magnetrons, afzuigkap, kookplaten wasmachines, drogers en koffieapparatuur.
Bedden, matrassen, dekbedden, kussens linnenkasten, badmeubels.
Zonvilla.nl
0111 40 86 80
de Roterij 15
Burgh-Haamstede

Vrije stemmen

een redactionele beschouwing op de actualiteit door Aad van der Wouden

Camerabeelden

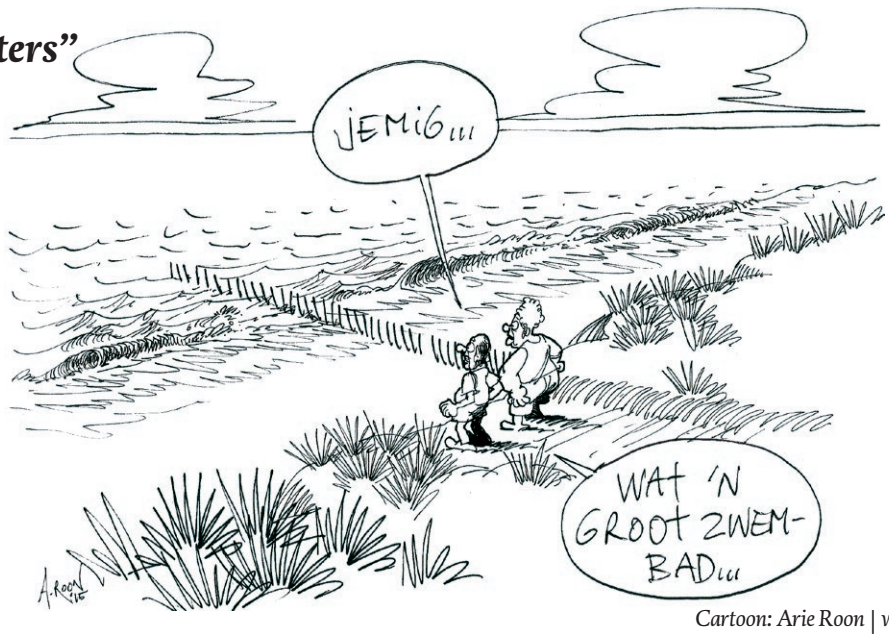
Na een aarzelend begin lijkt internet nu een vrijplaats voor het publiceren van camerabeelden van inbraken en vernielingen. Deze week greep een lokale supermarkt facebook aan om beelden van een dief vrij te geven. Ik begrijp de frustratie en de onmacht die je voelt als je ’s morgens je zaak inloopt en er is een onverlaat binnen geweest. Maar moet je dan beelden vrijgeven?

Ik vind van niet. Het argument dat ook een inbreker recht op privacy heeft zal op weinig support rekenen. Moet ie maar niet op pad gaan ’s nachts. Begrijp ik. Maar de vaak vage beelden hebben veel speculatie tot gevolg. Er worden personen ‘herkend’ die misschien niets met de zaak te maken hebben. Zo helder zijn de beelden vaak niet.
Als media die beelden vervolgens zelf ook gaan publiceren neigen ze mij teveel naar een verlengstuk van justitie. En volgens mij is dat geen rol voor het journaille.

Een oude regel is dat de politie met haar opsporingsbevoegdheid bepaalt of beelden naar buiten moeten. Daartoe werd bijvoorbeeld besloten toen tientallen mensen in Zierikzee een bekraste auto aantroffen. Toen heeft ook WereldRegio de beelden pas op internet gezet. De politie kan afwegingen maken, die wij als buitenstaanders niet kunnen maken. Frustreren beelden misschien een onderzoek? Maken beelden slapende honden (die ’s nachts dus op dievenpad zijn) wakker en kan opsporing daardoor bemoeilijkt worden. Bij het televisieprogramma Opsporing verzocht is er een team van deskundigen dat de afweging ‘wel of niet publiceren’ maakt. Zo hebben we het in deze rechtstaat met elkaar afgesproken. Laten we individuen, maar zeker als media, dus voorzichtig zijn. Ieder zijn rol.•

Aad

„Roetoeters”



Cartoon: Arie Roon | www.arieroon.nl

Deal Fjoertoer en gemeente

RENESSE **Burgemeester Gerard Rabelink en penningmeester Van Ruiven van Renesse Bruist hebben een sponsorovereenkomst tussen Fjoertoer en de gemeente getekend.**

Voor de sponsoring plaatst Fjoertoer het ‘Ik heb een band’ beeldmerk op de rugzakjes die de deelnemers krijgen. Ook komt het beeldmerk op de diverse communicatie-uitingen van het evenement zoals rolbanieren. Deelnemers kunnen hun band met Schouwen-Duiveland tonen door een foto te (laten) maken bij het fotobord. Meer informatie over het evenement kunt u vinden op www.fjoertoer.nl•