

PATIËNTEN
INFORMATIE

De Diabetische voetenpoli

Wondexpertisecentrum

MAASSTAD
ZIEKENHUIS





Inleiding

U bent verwezen naar de Diabetische voetenpoli in het Maasstad Ziekenhuis. Dit multidisciplinaire spreekuur is voor mensen met Diabetes Mellitus en een wond of ontstekingsverschijnselen aan de voet.

Doel van de Diabetische voetenpoli

Ons team heeft als doel zo snel mogelijk het onderliggende probleem van de wond te vinden, zodat we een behandeling kunnen starten.

Wat neemt u mee naar de Diabetische voetenpoli?

Als u naar de Diabetische voetenpoli komt, neem dan mee:

- uw medicijnlijst/bloedsuikeruitslagen,
- door u gebruikt verband,
- de schoenen die u meestal draagt en eventueel uw aangepaste schoenen,
- ontbijt en lunch.

Wat gebeurt er tijdens uw afspraak op de Diabetische voetenpoli?

Op dinsdagochtend om **09.00 uur** wordt u **nuchter op de polikliniek Chirurgie (G0)** verwacht. Vervolgens worden de verschillende onderzoeken uitgevoerd. Om 13.00 uur vindt de artsensite plaats. Dan wordt met u besproken welke behandeling wenselijk is. Afhankelijk van de oorzaak van de wond krijgt u afspraken voor verder onderzoek, een bezoek aan de specialisten en een wondbehandelplan mee. Wondbehandeling en eventueel gipsverband vindt om 13.30 uur plaats. Bij infectie van het bot wordt u mogelijk opgenomen.

Wanneer neemt u contact met ons op?

U belt met de polikliniek Chirurgie als:

- u een nieuw wondje aan uw voet krijgt,
- de wond snel achteruit gaat,
- uw voet rood en warm wordt,
- u vragen heeft of zich zorgen maakt.

Start – 09.00 uur nuchter op de polikliniek Chirurgie G0

| | Mevr./Dhr. | Mevr./Dhr. | Mevr./Dhr. | Mevr./Dhr. |
|-------------|---|---|---|---|
| 09.00 | Informatie ophalen polikliniek Chirurgie G0 | Informatie ophalen polikliniek Chirurgie G0 | Informatie ophalen polikliniek Chirurgie G0 | Informatie ophalen polikliniek Chirurgie G0 |
| | Bloedafname centrale hal | Bloedafname centrale hal | Bloedafname centrale hal | Bloedafname centrale hal |
| 09.45-10.15 | Verpleegkundig Specialist Vaatcentrum J1 | Radiologie G0 | Wondconsulente Polikliniek Chirurgie G0 | Vaatlaborante Vaatcentrum J1 |
| 10.15-10.45 | Vaatlaborante Vaatcentrum J1 | Verpleegkundig Specialist Vaatcentrum J1 | Radiologie G0 | Wondconsulente Polikliniek Chirurgie G0 |
| 10.45-11.15 | Wondconsulente Polikliniek Chirurgie G0 | Vaatlaborante Vaatcentrum J1 | Verpleegkundig Specialist Vaatcentrum J1 | Radiologie G0 |
| 11.15-11.45 | Radiologie G0 | Wondconsulente Polikliniek Chirurgie G0 | Vaatlaborante Vaatcentrum J1 | Verpleegkundig Specialist Vaatcentrum J1 |
| 12.30 | Multidisciplinair overleg artsen/ Lunchpauze voor patiënten | | | |
| 13.00-13.30 | Artsensite Polikliniek Chirurgie G0 | Artsensite Polikliniek Chirurgie G0 | Artsensite Polikliniek Chirurgie G0 | Artsensite Polikliniek Chirurgie G0 |
| 13.30-14.30 | Nazorg en vervolgspraken | Nazorg en vervolgspraken | Nazorg en vervolgspraken | Nazorg en vervolgspraken |

Wie werken samen op de Diabetische voetenpoli?

Vaatchirurg:

Hij/zij is gespecialiseerd in diabetische voet wonden, deskundig in het operatief herstellen van de bloedtoevoer en operatief schoonmaken van wonden.

- Revalidatiearts:* Hij/zij beoordeelt de stand van de voet en is deskundig op het gebied van aangepaste schoenen.
- Internist:* Hij/zij behandelt afwijkende bloedsuikers en de risicofactoren voor hart- en vaatziekten zoals hoge bloeddruk en verhoogd cholesterol.
- Wondverpleegkundige:* Hij/zij beoordeelt de wonden en is deskundig in het reinigen en verbinden van wonden en verbandmaterialen. Op de Diabetische voetenpoli doet zij de neurologische (gevoels-) testen.
- Gipsverbandmeester:* Hij/zij brengt gips of specifieke wondschoenen aan om de voet rust te geven zodat wonden kunnen genezen.
- Diabetesverpleegkundige:* Hij/zij begeleidt en adviseert de patiënt met Diabetes Mellitus.
- Huidtherapeut:* Bij zwelling van de voet verzorgt hij/zij de juiste zwachteltechnieken.
- Vaatlaborant:* Hij/zij onderzoekt met bloeddrukmeting aan armen, enkels en tenen de doorstroming van de bloedvaten.
- Radiologie:* Hier wordt een röntgenfoto van de voet gemaakt, zodat een afwijking of ontsteking van de botten zichtbaar wordt.

Verpleegkundig specialist vaatchirurgie:

Hij/zij neemt de anamnese af en doet het lichamelijk onderzoek. Hij/zij vat alle onderzoeken samen op het multidisciplinair overleg en rapporteert naar de huisarts en andere zorgverleners.

Bereikbaarheid polikliniek Chirurgie

De polikliniek Chirurgie is van maandag tot vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur telefonisch bereikbaar voor het maken van afspraken en het beantwoorden van vragen via (010) 291 22 45.

Acute problemen in de avond of weekend?

Voor acute problemen buiten kantooruren belt u de huisarts. Hij/zij beoordeelt of u verwezen moet worden naar de afdeling Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندي
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة
أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11
E: info@maasstadziekenhuis.nl
I: www.maasstadziekenhuis.nl