

PATIËNTEN INFORMATIE

Nidcap®
ontwikkelingsgerichte zorg



**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over de Nidcap® methode. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien er nog vragen zijn, kunt u deze altijd stellen aan een van onze medewerkers.

Op de afdeling Neonatologie van het Maasstad Ziekenhuis wordt er multidisciplinair gewerkt volgens de zo genoemde Nidcap® behandelmethode. Nidcap® is de afkorting van Newborn Individualised Development Care and Assessment Program.

Doordat het een individueel programma is, speelt het volledig in op de persoonlijke behoeftes van uw baby. Door het gedrag te observeren en te interpreteren kan de zorg zoveel mogelijk worden afgestemd op de conditie en de mogelijkheden van uw baby. Hierdoor kunnen stressvolle situaties bij uw baby voorkomen en/of verminderd worden.

Algemeen

Uw te vroeg geboren baby ligt in een couveuse of bed op de afdeling Neonatologie. Van te vroeg geboren baby's is bekend dat zij gevoelig zijn voor prikkels uit de omgeving. Dit zijn zintuiglijke prikkels zoals licht-, geluid-, tast-, geur-, smaak- en evenwichtprikkels.

Te vroeg geboren baby's zijn zelf nog niet in staat om die prikkels goed te kunnen verwerken. Indien zij teveel prikkels aangeboden krijgen kunnen zij dit o.a. uiten in hun gedrag. Daarom observeren wij uw baby voor, tijdens en na de verzorging door middel van de Nidcap® methode. Op die manier kan er voor elke baby een individueel zorgplan gemaakt worden dat past bij de eigen ontwikkeling van de baby op dat moment.

Zo voorkomen we dat uw baby tijdens de verzorging teveel prikkels krijgt. Dat is heel belangrijk in een periode die van grote invloed is op de latere ontwikkeling van het kind. Zo wordt het verblijf op de afdeling en de verzorging van uw baby zo comfortabel mogelijk gemaakt.

Doel

Het doel van de ontwikkelingsgerichte zorg is:

- u zoveel mogelijk met ondersteuning van Nidcap® materialen de zorg voor uw baby zelf te laten doen;
- door observatie van het gedrag, de verzorging aanpassen, waardoor uw baby beter en sneller kan herstellen en tot rust komt;
- bevorderen en handhaven van ontspannen houding en bewegingen;
- nog niet ontwikkelde kanten van uw baby ondersteunen en de ontwikkelde kanten stimuleren;
- het bevorderen van de ontwikkeling van uw baby;
- het verminderen van overprikkeling bij uw baby.

Effecten

De ontwikkelingsgerichte zorg heeft veel positieve effecten zoals:

- verminderen van mogelijke complicaties;
- de opnameduur verkorten;
- bevordering van de groei;
- beter leren drinken.

Uitvoering

Om de doelstellingen te behalen zijn er verschillende aandachtsgebieden:

Omgeving

De omgeving van een te vroeg geboren baby bestaat met name uit veel licht en geluid. Uit onderzoek blijkt dat beide een negatief effect op de baby kunnen hebben (bijvoorbeeld licht beïnvloedt onder andere het slaap-waakritme en te veel geluid kan leiden tot overmatige prikkeling). Door de baby te beschermen tegen licht en geluid bijvoorbeeld door het afdekken van de couveuse, wordt onnodige prikkeling vermeden.

Houding

Een op tijd geboren baby neemt zelf een houding aan, waarbij de armen en de benen tegen het lichaam aan liggen en gebogen zijn. Te vroeg geboren baby's kunnen dit niet, omdat zij door hun lage spierspanning niet in staat zijn tegen de zwaartekracht in te bewegen of van houding te veranderen.

Zij hebben behoefte aan een begrenzing en een stabiele houding. Zij worden hierbij geholpen door een geborgen houding aan te nemen met behulp van een 'snuggle' en of 'bumper'. Dit zorgt ervoor dat de baby in een ontspannen en gebogen houding ligt en de armen en de benen ondersteund worden.

Tevens is het belangrijk dat de baby in staat is, één of beide handen naar de mond te brengen of iets vast te houden, om zichzelf tot rust te brengen. Ook hier zijn de nidcap hulpmiddelen zoals de snuggle / bumper een goed hulpmiddel bij. Daarnaast vinden baby's het heerlijk als ze toegedekt worden met een deken en hun hoofd gesteund wordt met een frog.



Nidcapmaterialen



Buidelen



Afdeling Neonatologie

De verzorging van uw baby

De verzorging is voor de baby heel intensief en kan daardoor snel uit balans raken. Door extra ondersteuning tijdens de verzorging, door bijvoorbeeld samen de baby te verzorgen of een speentje te gebruiken, kan de baby zichzelf beter reguleren.

De baby kan dan onder andere de volgende reacties vertonen:

- snelle ademhaling;
- verandering van hartslag en kleur;
- huilen;
- trillen;
- verandering van houding en bewegen;
- verandering van spierspanning;
- kokhalzen;
- gapen;
- fronzen;
- hikken.

Door tijdens de handelingen deze signalen te observeren kan de verzorging hierop aangepast worden.

Ons Nidcap® personeel is hierin getraind en kan u hierin begeleiden.

Tevens wordt de verzorging zo veel mogelijk aangepast op het slaap-waakritme van de baby.

Voeding

Uw baby kan al heel snel aan de borst liggen. Vaak begint dit met het voelen, ruiken en proeven van de tepel en borst. Het werkelijke drinken komt pas later. Als uw baby nog niet zelf kan drinken, geven we sondevoeding. Dit kan ook gedaan worden tijdens het buidelen. Tijdens de sondevoeding kan de baby op een speen zuigen om de mondmotoriek te ontwikkelen. Het zuigen op een fopspeen is anders dan het zuigen op een speen van de flesvoeding. Bij dit laatste is een coördinatie van zuigen, ademen en slikken nodig en dat is nog niet ontwikkeld bij de te vroeg geboren baby's. Uw baby zal dit gaan oefenen en leren.

Ouders

Ouders hebben een centrale rol in de verzorging van hun baby. Ook het geven van begrenzing door middel van lichaamscontact is heel goed door ouders uit te voeren. Dit kan bijvoorbeeld door de hand op het hoofd van de baby neer te leggen, door middel van polariteitsmassage en buidelen (zie folder polariteitsmassage en buidelen).

Informatie en advies

Tijdens de opname van uw baby krijgt u informatie en advies. Dit kan voor iedere baby verschillend zijn.

U kunt informatie en advies verwachten van:

Neonatologie en kinderverpleegkundige:

verpleging en verzorging van uw baby in het ziekenhuis en thuis.

Nidcap® verpleegkundige:

geeft houdings- en begrenzingadviezen
passend bij de ontwikkeling van uw baby

Kinderfysiotherapeut: houding, hantering en motorische
ontwikkeling van uw baby

Neonatoloog: medische informatie omtrent behandeling van
uw baby

Kinder- en jeugdpsycholoog:

mentale en sociaal emotionele ontwikkeling
van uw baby en ondersteuning van u als ouder.

Maatschappelijk werk: ondersteuning en begeleiding op praktisch en
psychosociaal gebied van u als ouder

Lactatiekundige: advies, ondersteuning en begeleiding bij
borstvoeding

Pedagogisch medewerker:

pedagogisch advies en ondersteuning van u
en uw baby.

Veel van deze disciplines begeleiden u verder ook poliklinisch.

Website

Meer informatie over onder andere aandoeningen, onderzoeken en behandelingen vindt u op www.maasstadziekenhuis.nl.

Op onze kinderwebsite www.maasenik.nl wordt op leeftijdscategorie door middel van foto's en filmpjes uitgelegd hoe het in het Maasstad Ziekenhuis gaat.

Tot slot

Indien u nog opmerkingen of vragen heeft, kunt u die altijd stellen aan de verpleegkundige of de kinderfysiotherapeut.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasnik.nl (kinderwebsite)

