PATIËNTEN
INFORMATIE

Blaasspoeling

MAASSTAD
ZIEKENHUIS
een santeon ziekenhuis

Door middel van deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over blaasspoeling. Het is een aanvulling op de informatie die de uroloog u reeds gegeven heeft. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Wat is een blaasspoeling?

Een blaasspoeling wordt gedaan bij patiënten bij wie kort geleden een blaastumor of poliep is weggehaald.

Symptomen

Sommige poliepen hebben sterk de neiging om terug te komen (recidiveren) en/of te veranderen in een meer kwaadaardige vorm van kanker (progressie). Dit tast niet alleen het slijmvlies van uw blaas aan, maar ook de spierlaag. Met blaasspoelingen wordt de kans dat de poliepen terugkeren en/of agressiever worden verkleind.

Behandelingsmogelijkheden

De behandeling gebeurt aan de hand van het in de blaas brengen van medicamenten. Dit kunnen twee soorten medicijnen zijn:

- een medicijn dat de celgroei remt, waardoor de groei van tumoren of poliepen wordt tegengegaan;
- een medicijn dat de afweer van het slijmvlies van de blaas verhoogt, zodat er geen nieuwe tumoren of poliepen ontstaan.

In overleg met u bepaalt de uroloog welk middel voor u het meest geschikt is en hoe veel spoelingen er nodig zijn.

BCG-blaasspoeling

Een blaasspoeling met BCG zorgt ervoor dat het afweersysteem van de blaas geactiveerd wordt. Zo kan het afweersysteem kwaadaardige cellen in de blaas aanpakken. U heeft van uw behandelend uroloog gehoord dat u gaat starten met BCG-blaasspoelingen. Hier leest u er meer over.

Uitleg

Binnenkort krijgt u een nabehandeling voor een afwijking van het blaasslijmvlies, die al eerder door middel van een operatie is verwijderd. Het doel van een behandeling met BCG is het opwekken van een reactie van het afweersysteem van de blaas. Dit gebeurt door een vloeistof in de blaas te brengen waarin kunstmatig verzwakte ziektekiemen (Bacillus Calmette-Guérin =TBC-bacterie) aanwezig zijn. Het geactiveerde afweersysteem pakt dan de kwaadaardige cellen aan.

Voorbereiding

Wij raden u aan om vanaf vier uur voor de spoeling, en ook tijdens het ophouden van de spoeling, zo min mogelijk te drinken (bijvoorbeeld alleen wat water om uw medicijnen in te nemen). Als u drinkt, loopt de blaas sneller vol waardoor u sneller moet plassen.Tevens wordt het medicijn vermengd met urine waardoor het minder werkzaam is. Bij gebruik van diuretica/plastabletten: neem diuretica na het uitplassen van de spoeling en niet ervoor.

Behandeling

De behandeling bestaat uit zes spoelingen; één keer per week (op woensdag) één spoeling. Soms wordt de behandeling elke drie tot zes maanden herhaald met drie spoelingen, gedurende drie jaar. De spoelingen vinden poliklinisch plaats. U krijgt een afspraakschema mee voor de blaasspoelingen.

Tijdens de behandeling ligt u op een onderzoekstafel. U hoeft alleen de onderkleding naar beneden te doen. De verpleegkundige reinigt de uitwendige opening van uw plasbuis. Vervolgens brengt zij een dun slangetje (katheter) via de plasbuis in de blaas waarmee zij de blaas eerst helemaal leeg laat lopen. Het inbrengen van de katheter kan een onaangenaam gevoel veroorzaken.
Via de katheter laat de verpleegkundige de vloeistof BCG in de blaas lopen. Het is de bedoeling dat u probeert de spoeling twee uur in de blaas te houden. De verpleegkundige biedt u een inlegkruisje aan.
Vóór iedere blaasspoeling vraagt de verpleegkundige of u last heeft gehad van bijwerkingen. Bij klachten wordt uw urine onderzocht. De uroloog kijkt regelmatig in uw blaas door middel van een cystoscopie. Dit is noodzakelijk om het effect van de behandeling te beoordelen.
Als u problemen of vragen heeft, kunt u hiervoor terecht bij de verpleegkundige. Zij kan er ook voor zorgen dat u zo nodig tussentijds bij de uroloog terecht kunt.

Duur van een spoeling

Het inbrengen van de katheter en het laten inlopen van de vloeistof duurt bij elkaar ongeveer vijf minuten. U kunt direct daarna naar huis.

Nazorg

- Na twee uur kunt u de vloeistof thuis zittend op het toilet uitplassen; doe twee kopjes bleekwater in de wc en na een kwartier doortrekken met gesloten deksel.
- Tot zes uur na de behandeling adviseren wij u zittend te plassen. Na de zes uur zijn geen extra maatregelen meer nodig.
- De vloeistof mag niet in contact komen met andere lichaamsweefsels. Dit om besmetting van de omgeving of andere personen te voorkomen.
- Voor mannen geldt dat zij voor het urineren de voorhuid terug zouden moeten schuiven.

- Na het plassen is het belangrijk dat u de geslachtsdelen en handen goed wast.
- Bij morsen van urine buiten het toilet moet u de omgeving goed schoonmaken.
- Besmette kleding en ondergoed kunnen gewoon in de was.
- Wij raden u aan de eerste 24 uur veel te drinken na het uitplassen van de vloeistof; uw blaas spoelt dan snel schoon en het voorkomt infecties.
- Tot een week na de blaasspoeling kunt u geen geslachtsgemeenschap hebben, tenzij u of uw partner een condoom gebruikt.

Mogelijke complicaties

De meeste patiënten verdragen blaasspoelingen probleemloos. Complicaties komen niet vaak voor, maar het is goed dat u ervan op de hoogte bent. De meest voorkomende complicaties zijn:

- herhaaldelijk aandrang om te plassen;
- pijnlijk of branderig gevoel in de blaas of de plasbuis;
- moeite met het ophouden van urine;
- aanwezigheid van bloed- of weefseldeeltjes in de urine;
- een grieperig gevoel met een temperatuurverhoging boven 38,5 °C kan binnen vier uur ontstaan. Dit hoort na twee dagen over te zijn. Duurt dit langer? Neem dan contact op met de uroloog. Stijgt uw temperatuur tot boven de 38,5°C? Dan neemt u direct contact op met de polikliniek Urologie.

Vrijwel altijd zijn deze verschijnselen na enkele dagen verdwenen. Mochten de klachten aanhouden dan kan uw uroloog medicijnen voorschrijven.

Mitomycine® blaasspoeling

U heeft van uw behandelend uroloog gehoord dat u gaat starten met Mitomycine®-blaasspoelingen. Een blaasspoeling met Mitomycine® is een vorm van chemotherapie, rechtstreeks in de blaas. Deze behandeling zorgt ervoor dat kwaadaardige cellen niet (of minder snel) terugkomen.

Binnenkort krijgt u een nabehandeling voor een afwijking van het blaasslijmvlies, die al eerder door middel van een operatie is verwijderd. Deze afwijkingen, die men ook wel poliepen noemt, hebben de neiging terug te komen. Daarom krijgt u blaasspoelingen die gericht zijn op het voorkomen en/of uitstellen hiervan. Voor de blaasspoelingen wordt het medicijn Mitomycine® gebruikt. De blaasspoeling met Mitomycine® is een vorm van chemotherapie, rechtstreeks in de blaas.

Voorbereiding

Wij raden u aan om vanaf vier uur voor de spoeling, en ook tijdens het ophouden van de spoeling, zo min mogelijk te drinken (bijvoorbeeld alleen wat water om uw medicijnen in te nemen). Als u drinkt, loopt de blaas sneller vol waardoor u sneller moet plassen.Tevens wordt het medicijn vermengd met urine waardoor het minder werkzaam is. Bij gebruik van diuretica/plastabletten: neem diuretica na het uitplassen van de spoeling en niet ervoor.

Behandeling

De behandeling bestaat meestal uit totaal 10 spoelingen: vier spoelingen 1 keer per week (op woensdag), dan zes spoelingen 1 keer per maand. De spoelingen vinden poliklinisch plaats. Meestal is de eerste spoeling kort na de operatie op de verpleegafdeling al gegeven. U krijgt een afspraakschema mee voor de blaasspoelingen.

Tijdens de behandeling ligt u op een onderzoekstafel. U hoeft alleen de onderkleding naar beneden te doen. De verpleegkundige reinigt de uitwendige opening van uw plasbuis. Vervolgens brengt zij een dun slangetje (katheter) via de plasbuis in de blaas waarmee zij de blaas eerst helemaal leeg laat lopen. Het inbrengen van de katheter kan een onaangenaam gevoel veroorzaken.
Via de katheter laat de verpleegkundige de vloeistof Mitomycine® in de blaas lopen. Het is de bedoeling dat u probeert de spoeling twee uur in de blaas te houden. De verpleegkundige biedt u een inlegkruisje aan. Vóór iedere blaasspoeling vraagt de verpleegkundige of u last heeft gehad van bijwerkingen. Bij klachten wordt uw urine onderzocht. De uroloog kijkt regelmatig in uw blaas door middel van een cystoscopie. Dit is noodzakelijk om het effect van de behandeling te beoordelen. Als u problemen of vragen heeft, kunt u hiervoor terecht bij de verpleegkundige. Zij kan er ook voor zorgen dat u zo nodig tussentijds bij de uroloog terecht kunt.

Duur van een spoeling

Het inbrengen van de katheter en het laten inlopen van de vloeistof duurt bij elkaar ongeveer vijf minuten. U kunt direct daarna naar huis.

Nazorg

- Na twee uur kunt u de vloeistof thuis op het toilet uitplassen. Bij de eerste twee keer adviseren wij u om dit zittend te doen en om na afloop het toilet twee keer te spoelen met gesloten deksel. Dit om besmetting van de omgeving of andere personen te voorkomen. Bij morsen op de bril raden wij aan deze schoon te maken met veel water.
- De eerste keer dat u plast, heeft de urine een blauw-grijze kleur als gevolg van het toegediende medicijn.
- De vloeistof mag niet in contact komen met andere lichaamsweefsels. Daarom raden wij u aan zittend te plassen en het toilet goed door te spoelen, met de wc-deksel naar beneden.

- Voor mannen geldt dat zij voor het urineren de voorhuid terug zouden moeten schuiven.
- Na het plassen is het belangrijk dat u de geslachtsdelen en handen goed wast.
- Bij morsen van urine buiten het toilet moet u de omgeving goed schoonmaken.
- Besmette kleding en ondergoed kunnen gewoon in de was.
- Wij raden u aan veel te drinken de eerste 24 uur na het uitplassen van de vloeistof; uw blaas spoelt dan snel schoon en het voorkomt infecties.
- Tot twee dagen na de blaasspoeling kunt u geen geslachtsgemeenschap hebben, tenzij u of uw partner een condoom gebruikt.

Bijwerkingen

- De vloeistof kan soms irritatie geven aan de blaas. U heeft dan een branderig gevoel en vaker drang om te plassen. Meestal duurt dit enkele uren tot twee dagen. Als de klachten langer aanhouden en/of als u koorts krijgt, dan heeft u misschien een echte blaasontsteking. Uw urine moet dan onderzocht worden door de huisarts of uroloog.
- Om uitwendige irritatie aan schaamlippen of penis te voorkomen, is het belangrijk dat u de schaamstreek na het plassen spoelt of wast met water. Dit hoeft alleen op de dag van de spoeling.
- Bij huiduitslag en/of jeuk neemt u contact op met de polikliniek Urologie.

Mogelijke complicaties

De meeste patiënten verdragen blaasspoelingen probleemloos. Complicaties komen niet vaak voor, maar het is goed dat u ervan op de hoogte bent. De meest voorkomende complicaties zijn:

- herhaaldelijk aandrang om te plassen;
- pijnlijk of branderig gevoel in de blaas of de plasbuis;

- moeite met het ophouden van urine;
- aanwezigheid van bloed- of weefseldeeltjes in de urine.

Vrijwel altijd zijn deze verschijnselen na enkele dagen verdwenen. Mochten de klachten aanhouden dan kan uw uroloog medicijnen voorschrijven.

Let op

De medicamenten die bij de blaasspoeling gebruikt worden, zijn erg kostbaar en kunnen niet lang bewaard worden. Daarom stellen wij het op prijs wanneer u tijdig afbelt als u niet kunt komen: tenminste twee dagen vóórdat de behandeling plaats vindt. U kunt dan een nieuwe afspraak maken via (010) 291 22 65.

Vragen

Als u nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

De polikliniek Urologie is van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.00 uur te bereiken via (010) 291 22 65.
Vanaf 16.00 uur, in het weekend en op feestdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts of de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.

Notities

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11
E: info@maasstadziekenhuis.nl
I: www.maasstadziekenhuis.nl
I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

03205-NL, 14 september 2017