

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Laserbehandeling

Verbeteren van littekens met  
de iPixel Erbium laser

Polikliniek Plastische Chirurgie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis u een globaal overzicht geven over de gang van zaken rond een laserbehandeling voor het verbeteren van littekens. Het is goed zich te realiseren dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan beschreven.



### **Littekens**

Een litteken is vaak ontsierend. Een litteken kan op de huid liggen, verdikt, gevoelig en/of rood van kleur zijn. Littekens komen helaas met regelmaat voor en kunnen ontstaan na een trauma (ongeluk/brandwonden), na een ziekte of operatie maar ook na bijvoorbeeld acné.

### **Behandelmethodes om een litteken te verwijderen**

Er zijn verschillende methodes om een litteken te behandelen en te verbeteren. Een van die methodes is door middel van lasertherapie. De gekozen methode is afhankelijk van de plek op het lichaam, het formaat en hoelang het litteken reeds bestaat. Een litteken kan vaak pas worden behandeld wanneer het tot rust is gekomen. Normaal gesproken duurt dit minimaal een half jaar tot een jaar na het ontstaan van het litteken.

### **iPixel Erbium laser**

Op de polikliniek Plastische Chirurgie maken wij gebruik van de Harmony XL pro laser. Deze heeft verschillende handstukken met verschillende doeleinden. Een handstuk is de iPixel erbium (Er: Yag) laser. Deze is zeer geschikt voor het behandelen van littekens.

Deze fractionele laser is gericht op water in de huid. Hierdoor is de laser in staat de bovenste laag zeer selectief te vernieuwen. Bij een fractionele lasermethode wordt namelijk een 'fractie' van de huid behandeld in plaats van de gehele huid. De laserstraal wordt als het ware opgebroken

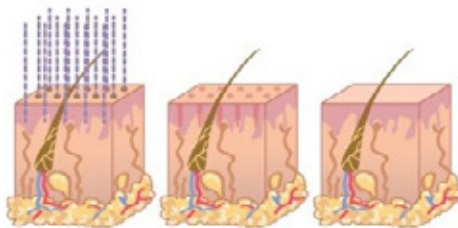
in meerdere laserstralen waardoor slechts een deel van de huid wordt behandeld en de omliggende huid intact wordt gelaten. Erbium is een bijzonder subtiele technologie die minder schade en pijn veroorzaakt dan andere lasertechnologieën.

### Hoe werkt de fractionele erbium laser

De fractionele erbium techniek is een unieke huidverbeterende behandeling. De fractionele erbium laser splitst één laserstraal op in 50-100 kleine gaatjes per vierkante centimeter, verspreid over het behandelingsgebied. Doordat de buitenste laag van de huid slechts gedeeltelijk wordt beschadigd en het grootste deel van de huid intact blijft, is de behandeling goed vol te houden, de hersteltijd is korter en de resultaten zijn eerder zichtbaar. Deze minuscule kleine wondjes genezen heel snel omdat ze aan alle kanten worden omgeven door gezonde huidcellen.

Door middel van het doordringen van die kleine gaatjes net onder het huidoppervlak, verwarmen de collageenvezels en worden deze elastischer en steviger. De huid wordt gestimuleerd om nieuwe collageen cellen aan te maken (eiwit, dat het bindweefsel bij elkaar houdt). Hierdoor kan de huid zachter en gladder worden. Dit proces zorgt ervoor dat de huid in het begin warm kan aanvoelen en jeuken na een behandeling.

Ook is het mogelijk om roodheid en hyperpigmentatie in een litteken te verminderen en grove poriën en putjes in de huid minder diep te maken.



### Wie komen in aanmerking voor de iPixel erbium behandeling

U kunt in aanmerking komen voor de pixel erbium behandeling bij:

- Littekens door trauma (ongeluk/brandwonden) of operatie;
- Striae;
- Acnelittekens;
- Putjes en grove poriën;
- Roodheid of hyperpigmentatie in een litteken;
- Keratosen (zonschade geen huidkanker).

### Wanneer kunt u (tijdelijk) NIET in aanmerking komen voor een erbium laserbehandeling

In geval van onderstaande factoren/aandoeningen kunt u (tijdelijk) **niet** in aanmerking komen voor een erbium laserbehandeling:

- MRSA Cellulitis
- Psoriasis
- Epilepsie
- Acute of chronische nierinsufficiëntie (slechte nierfunctie)
- Lichen Planus
- Lichen Nitidus
- Vitiligo
- Huidkanker of een andere kanker en/of kanker therapie (zoals ducabaxine, fluorouracil, methotrexaat, enz.)
- Multiple Sclerosis
- Bindweefselziekten
- Onwel zijn, acute infectie en koorts
- Auto-immuunziekten
- Keloïd littekenvorming
- Elke inflammatoire huidaandoening bijvoorbeeld eczeem, actieve herpes simplex (tot circa 3 weken na herstel), op het te behandelen gebied

- Gebruik bepaalde medicatie:
  - Isotretinoïne – Roaccutane tijdens de voorgaande 3-6 maanden
  - Tretinoïne – Vitamine A zalf (2 weken van te voren stoppen)
  - Sint Janskruid tijdens de voorgaande 3 maanden (verhoogde lichtgevoeligheid)
  - Antibiotica
  - Premarin (oestrogeendeficiëntie, ovariëctomie, hypogonadisme, osteoporose, prostaatcarcinoom)
- Zwangerschap
- Voorgeschiedenis van coagulopathieën (verminderde werking van stollingsfactoren in het bloed)
- Huidtype V-VI (erg donkere huid)
- Trombocytopenie (te weinig bloedplaatjes)
- Bloedarmoede (laag HB)
- Licht kwetsbare en/ of droge huid
- Zongebruinde huid (zon/zonnebank) door blootstelling aan UV straling gedurende de laatste 30 dagen
- Zelf bruinende crème 30 dagen voor de behandeling
- Metalen in of net onder de huid in het te behandelen gebied. Brackets of piercings dienen voorafgaand aan de behandeling worden afgedekt of (tijdelijk) te worden verwijderd.
- Pacemaker of inwendige defibrillator
- Diabetes mellitus (suikerziekte)
- Chronische aandoeningen (bijvoorbeeld de ziekte van Crohn)
- Aanleg tot postinflammatoire hyperpigmentatie (abnormale donkere verkleuring van de huid na ontsteking van de huid (bijvoorbeeld acné, eczeem))
- Stralingstherapie
- Behandeling lichaamsdeel met tatoeage of permante make-up

## **Diagnose en vergoeding**

U wordt door uw huisarts naar de plastisch chirurg verwezen. In het gesprek met de plastisch chirurg worden uw klachten, vragen en wensen besproken. Aan de hand van dit gesprek krijgt u een vervolgspraak bij de arts voor de behandeling of bij de huidtherapeut voor een intakegesprek. Tijdens dit intakegesprek wordt onder andere naar het litteken en naar uw huidtype gekeken en kan eventueel worden besloten de laser op een stukje litteken te 'testen' om te kijken hoe u huid hierop reageert. Hier wordt bij een volgende afspraak naar gekeken en worden aan de hand van de resultaten vervolgspraken gemaakt.

De plastisch chirurg bespreekt met u of eventuele kosten aan de behandeling zitten. Vaak wordt een behandeling aan een litteken vergoed door de zorgverzekeraar.

## **Advies voor de behandeling**

- 30 dagen voor de behandeling niet zonnebaden (UV straling) of zelf bruinende crèmes gebruiken in het geval van een IPL behandeling.
- Op de dag van de behandeling het te behandelen gebied schoonhouden van: topische medicatie, make-up, parfum, deodorant, zonnebrandcrème, (zelf bruinende) crème, essentiële oliën of andere huidlotions.
- Indien u op de dag van behandeling griepig bent of een koortslip heeft wordt het afgeraden de behandeling te ondergaan.
- Bij acné littekens: actieve acné moet verdwenen zijn, er mogen dus geen puistjes aanwezig zijn.
- Trek op de dag van de behandeling gemakkelijke kleding aan wanneer het te behandelen gebied onder uw kleding zit.

- Neem zonnebrand mee, minimaal met SPF 30 of 50 die u na de behandeling direct op de polikliniek op het behandelde gebied kunt smeren (bij behandeling op het gezicht, hals, of handen). Het smeren beschermt de huid tegen de zon, indien u naar buiten gaat. Dit mag ook een sjaal, pet of hoed zijn. Voor in het gezicht is het vaak fijn om een zonnebrand te gebruiken die speciaal is bedoeld voor het gezicht. Deze is vaak minder vet.
- Het is aan te raden om de behandeling aan het begin van de herfst of tijdens de winter te ondergaan indien het litteken in het gezicht, handen of hals zit (delen die veel aan de zon worden blootgesteld). U kunt dan enkele behandelingen achter elkaar ondergaan zonder al te veel moeite te doen om de zon te vermijden.

### **De behandeling**

De behandeling wordt op de polikliniek uitgevoerd op een behandelkamer door een huidtherapeut of plastisch chirurg. Tijdsduur van de behandeling hangt af van de grootte van het huidoppervlak. Bespreek dit met de plastisch chirurg of huidtherapeut.

U wordt naar binnen geroepen en mag plaatsnemen op een behandeltafel. Het te behandelen gebied wordt schoongemaakt en u krijgt een speciale bril op tijdens de behandeling die uw ogen beschermt tegen lichtflitsen. Ook de behandelaar en eventuele assistent(e) dragen een veiligheidsbril.

Vervolgens wordt de huid behandeld met de laser. U kunt eventueel schrikken van het geluid (soort lichte knallen en de afzuig van de 'schroei' geur). De laserstralen (spots) kunt u als een korte prik waarnemen die naderhand warm aanvoelt. Hoe groter het te behandelen gebied, hoe meer spots. Ondanks dat de 'schroei' geur zoveel mogelijk wordt afgezogen, zou u dit nog wel kunnen ruiken tijdens de behandeling.

De behandeling geeft enige pijn maar wordt over het algemeen door de meeste mensen goed verdragen. Na de behandeling voelt de huid warm aan.



### **Wat kunt u verwachten na de behandeling**

De huid is na de behandeling wat rood en voelt warm/branderig aan (vergelijkbaar met zonnebrand) en kan jeuk en een lichte zwelling geven. Op de huid zitten kleine vierkantjes met minuscule gaatjes erin. Hierop kunnen korstjes ontstaan, die er na verloop van tijd vanzelf afvallen en in het algemeen in enkele weken verdwijnen.

Het behandelde gebied kan na een aantal dagen gaan jeuken, dit wordt veroorzaakt door de genezing. De duur van het herstel van de huid is afhankelijk van de grote van het oppervlak en de diepte, maar is vaak na 2 weken genezen. Dit kan per persoon verschillend zijn.





### Instructies na de behandeling

Na de behandeling kunt u in principe direct weer uw dagelijkse activiteiten hervatten, echter:

- Na de behandeling is meestal gedurende ongeveer 3 dagen roodheid aanwezig op de behandelde huid en kan de huid warm/branderig aanvoelen. De meeste warmte is na ongeveer 2 uur verdwenen. Bij hogere instellingen kan blaarvorming optreden, wat vergelijkbaar is met een ernstige zonnebrand reactie. Indien u blaarvorming krijgt dan is het belangrijk de blaren met rust te laten en wanneer deze zijn ingedroogd mag Bepanthen of Calendula worden gebruikt om de korstvorming en eventueel littekenvorming te verminderen.
- Na 24 uur mag u de huid insmeren met bijvoorbeeld Bepanthen, Aloë Vera of Calendula om de huid te koelen wanneer deze nog warm aanvoelt. Wacht hier 24 uur mee, zodat de warmte even in de huid kan blijven. Dit bevordert het proces en de aanmaak van nieuw collageen. Door direct te koelen met zalf of crème of met koude kompressen kan de werking van de behandeling afnemen. Koel niet met koude kompressen. Mocht de warmte zodanig ondragelijk zijn dan mag u koelen.
- U mag douchen. Wees de eerste dag voorzichtig met de behandelde huid. Geen harde douchestraal op het behandelde gebied en voorzichtig droog deppen.
- Vermijd blootstelling van de huid aan UV (blootstelling aan de zon of het gebruik van zonnebank) of zelf bruinende crème gedurende ten minste 2 weken. Krijgt u hierna weer een behandeling, dan moet u in de tussentijd blootstelling aan de zon, zonnebank (UV) of zelf bruinende crème, vermijden.
- Vermijd pulken of krabben van het behandelde gebied;
- Vermijd ruwe behandeling van het behandelde gebied (zoals scrubben en massages);

- Vermijd zeer hete baden/ douches/ stoombad of sauna;
- Vermijd exfoliërende crèmes (mooi maken van de huid) of peelings voor 1 week;
- Vermijd ruwe sporten van 24-48 uur (bijvoorbeeld judo, rugby of boksen);
- Vermijd het dragen van te strakke kleding (i.v.m. met eventuele korstjes);
- Houd het gebied schoon;
- Hydrateer het lichaam door het drinken van veel water;
- Gebruik zonnebrandcrème van ten minste SPF 30+ (als gezicht, hals, of handen zijn behandeld) indien u buiten komt. Voor in het gezicht is het vaak fijn om een zonnebrand te gebruiken die speciaal is bedoeld voor het gezicht. Deze is vaak minder vet. Bescherm de huid, indien deze in de zon komt, de eerste 24 uur met een sjaal, handschoen of pet.

### **Alle negatieve bijwerkingen moeten worden gemeld bij de behandelaar**

#### **Vervolgafpraak**

Na de behandeling hoort u van de huidtherapeut of plastisch chirurg wanneer u terug dient te komen op de polikliniek. Wanneer u voor de eerste keer bent behandeld komt u na 1 week meestal terug om te bespreken hoe het is gegaan en wat de resultaten zijn. Het is ook mogelijk dat direct een nieuwe behandeling voor u wordt gepland. Dit kan minimaal na 4 – 6 weken opnieuw. In de tussentijd moet u blootstelling aan de zon, zonnebank (UV) of zelf bruinende crème, vermijden.

In de lente- en zomermaanden wordt deze behandeling afgeraden in verband met teveel zonlicht indien het litteken in het gezicht, handen of hals/borst zit. Houd rekening met het plannen van vakanties naar een warme bestemming.

### **Hoeveel behandelingen zijn er nodig**

Gemiddeld zijn 1 tot 6 behandelingen nodig om het gewenste resultaat te bereiken. Dit kan verschillen per persoon, het soort litteken, plaats en door de grootte en diepte van een litteken.



### **Wilt u meer informatie of een afspraak maken?**

Voor meer informatie of het maken van een afspraak, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30.

In de avonden en weekenden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

