



## Patiënteninformatie voor behandeling met rhenium

### Algemeen

Door middel van deze brief wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een behandeling met Rhenium, als aanvulling op het voorlichtingsgesprek. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig door te lezen.

### Wat is een behandeling met Rhenium?

U krijgt een geneesmiddel toegediend met de radioactieve stof Rhenium. Deze radioactieve stof wordt uit het bloed opgenomen door de zieke cellen in het bot, die de botpijn veroorzaken. Door de opname van Rhenium worden de zieke cellen bestraald en worden afgebroken. Hierdoor vermindert of verdwijnt de botpijn. Een paar dagen na de injectie treedt al een lichte daling van de pijn op. Na 2 weken, soms iets langer, vermindert de pijn sterk. Dit effect kan verscheidene maanden aanhouden.

### Doel van de behandeling

Door deze behandeling vermindert of verdwijnt de botpijn.

### Zwangerschap

Indien de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, neemt u dan contact op met de arts die u heeft verwezen, voor nader overleg.

### Borstvoeding

Geeft u borstvoeding, dan kan het noodzakelijk zijn dat u daar tijdelijk mee stopt. Neemt u voor overleg contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01.

### Bijwerkingen

Na het inspuiten van Rhenium kan het aantal bloedplaatjes in uw bloed dalen. U merkt daar normaal gesproken niets van. Na enige weken stijgt het aantal bloedplaatjes weer. De bloedplaatjes bevatten een stof die een belangrijke rol speelt bij de bloedstolling. Uw behandelend arts kan de hoeveelheid bloedplaatjes zo nodig extra controleren en vervolgens bepalen hoe het verdere verloop van de behandeling moet zijn.

### Vorbereiding

- Wij adviseren u geen waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Ook raden wij af jonge kinderen en/of een (mogelijk) zwangere vrouw mee te nemen naar onze afdeling.
- Voor de behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig.
- Het is van belang dat u 6 weken voor de toediening geen bestraling of chemotherapie heeft gehad.
- U mag vanaf 48 uur voor de behandeling geen APD (bisfosfonaten) toegediend krijgen.



## De behandeling

Net voor de toediening van het Rhenium moet u 2 glazen water drinken. Het geneesmiddel wordt ingespoten via een infuus in een ader, meestal in de arm. Vier uur na de toediening van het Rhenium wordt een skeletscan gemaakt om de verdeling van de stof over het lichaam vast te leggen. Voor de tussenliggende tijd krijgt u instructies mee, u mag dan niet naar huis.

Voor het maken van de scan ligt u op een smalle onderzoekstafel en u schuift van uw hoofd tot uw tenen tussen twee camera's door. Dit duurt ongeveer 30 minuten, daarna mag u naar huis.

## Na de behandeling

De eerste dagen na de injectie kan de botpijn tijdelijk toenemen. Dit is van voorbijgaande aard en kan door gewone pijnstillers worden verholpen.

## Voorzorgsmaatregelen

De behandeling levert geen gevaar op voor u en uw omgeving. De straling heeft maar een reikwijdte van enkele millimeters. Mensen in uw omgeving kunnen dan ook geen stralingsschade oplopen.

Rhenium verlaat via de urine het lichaam. Uw urine is de eerste 24 uur licht radioactief. Om besmetting via urine te voorkomen, is het belangrijk dat u zich gedurende 24 uur aan onderstaande regels houdt.

1. Gebruik in huis slechts één toilet en maak dit toilet minstens één maal per dag huishoudelijk schoon.
2. Probeer niet te knoeien.
3. Maak van het toilet - óók bij het plassen - zittend gebruik en spoel het toilet daarna tweemaal door.
4. Mocht u toch gemorst hebben naast het toilet, dep dan de gemorste urine op met ruim toilet papier en spoel dit weg door het toilet. Daarna het toilet en de vloer normaal huishoudelijk schoonmaken.
5. Maak geen gebruik van urinoirs, hurktoiletten, of camping/chemische toiletten.
6. Wanneer u naar het toilet bent geweest of wanneer u in aanraking bent geweest met materiaal dat door urine besmet is, dan moet u grondig uw handen wassen.
7. Beddengoed of onderkleding dat niet met urine in aanraking is geweest, kunt u gewoon met het andere wasgoed wassen.
8. Als beddengoed of ondergoed wel met urine in aanraking is geweest moet dit apart gewassen worden.
9. Gebruikt u incontinentiemateriaal dan kunt u dat na gebruik gewoon weggooien.
10. Bij verzorging van eventuele wondjes dienen na behandeling de handen goed gewassen te worden.

## Tot slot

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de medisch nucleair werker. Telefonisch kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01.